

# 平成23年度新潟市児童・生徒の生活習慣病健診、 学校貧血検査の結果について

新潟市医師会生活習慣病健診判定委員会 菊池 透・川崎 琢也・阿部 裕樹  
小川 洋平・長崎 啓祐・樋浦 誠  
庄司 義興

新潟市児童・生徒の生活習慣病健診は平成21年度でモデル事業から12年目、本事業として9年目を迎えた。また新しい健診システムでの3年目である。以下に健診システムの概要と今年度の健診結果について報告する。

## 1. 健診システムの概要

健診項目は、身長、体重、肥満度、腹囲、血圧、脈拍数、(総コレステロール)、HDL コレステロール、LDL コレステロール、家族歴(父・母、兄弟姉妹、祖父母)の狭心症または心筋梗塞、

脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症)、およびヘモグロビン、(赤血球数、ヘマトクリット)である。

判定は以下の3段階からなる。

- ①各健診項目ごとに、正常、軽度異常、中等度異常、高度異常の判定を行う(表A-1)。ただし、貧血は他の生活習慣病健診項目とは別にヘモグロビンのみで判定する(表A-2)。
- ②各健診項目の判定の組み合わせで、総合判定を行う(表A-3)。高度異常が1項目以上あるいは中等度異常が2項目以上の場合には医

表A-1 新潟市小児生活習慣病健診・検査項目および判定基準(小学校4年生、中学校1年生)(平成21年度改定)

検査項目		異常なし	軽度異常	中等度異常	高度異常
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母：狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症	なし	あり		
肥満度	(村田式：性別、年齢、身長、体重から算出)	-14.9～+19.9%	+20.0～+29.9%	+30.0～+49.9%	+50.0%以上
腹囲	小学生	75cm 未満			75cm 以上
	中学生	80cm 未満			80cm 以上
血中脂質	総コレステロール(参考値)	219mg/dl 以下			
	HDL コレステロール	40mg/dl 以上		39mg/dl 以下	
	LDL コレステロール	60～109mg/dl	110～129mg/dl	130～159mg/dl	160mg/dl 以上
収縮期血圧	小学校高学年、中学生女子	124mmHg 以下	125～134mmHg	135～159mmHg	160mmHg 以上
	中学生男子	129mmHg 以下	130～139mmHg	140～159mmHg	160mmHg 以上
拡張期血圧	小学校高学年、中学生女子	69mmHg 以下	70～79mmHg	80～89mmHg	90mmHg 以上
	中学生男子	69mmHg 以下	70～84mmHg	85～89mmHg	90mmHg 以上

療機関受診、中等度異常が1項目あるいは軽度異常が2項目以上の場合は要指導、軽度異常が1項目のみの場合は要注意、すべての項目に異常がない場合は異常なし。

- ③各健診項目の異常の組み合わせから所見・疾患（疑い）の判定を行う。表A-4に検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定の概要を示す。

## 2. 平成23年度健診結果

小学校4年生の結果を表B-1-1～B-1-13に示す。小学校4年生の男子は対象者3,702

名に対して受診者442名で、受診率11.9%であった。女子は対象者3,490名に対して受診者422名で、受診率12.1%であった。全体では、対象者7,192名に対して受診者864名で、受診率12.0%であった。

小学校4年生では、肥満は、男子71名（16.1%）、女子42名（10.0%）、全体で113名（13.0%）であった。やせは、男子24名（5.4%）、女子19名（4.5%）、

表A-2 新潟市学校貧血検査判定基準

判定区分	内 容
A 異常なし	小学生・中学生女 Hb：12.0g/dl 以上
	中学生男 Hb：12.5g/dl 以上
D 医療機関受診	小学生・中学生女 Hb：11.9g/dl 以下
	中学生男 Hb：12.4g/dl 以下

表A-3 新潟市小児生活習慣病健診の総合判定および事後指導

総合判定			事後指導
A	異常なし	すべての項目で異常なし	啓発資料
B	要注意	軽度異常のみ1項目	啓発資料
C	要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	地区保健センター等での健康相談（希望者）
D	医療機関受診	高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	協力医療機関

表A-4 検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定概要

検査項目						所見・疾患（疑い）		
腹囲	肥満度	LDL-C	HDL-C	血圧	脈拍			
高度	すべて					すべて	メタボリックシンドローム	
	すべて異常なし（ただし LDL-C 低値も含む）						腹囲増大	
中等度	高度	すべて					肥満症	
	中等度	どれかひとつでも異常があれば（ただし LDL-C は高値）					肥満症	
		すべて異常なし（ただし LDL-C 低値も含む）					肥満	
		どれかひとつでも異常があれば（ただし LDL-C は高値）					肥満症	
軽度	すべて異常なし（ただし LDL-C 低値も含む）				肥満			
	正常	高値	すべて		高値		脂質異常症	高血圧
					正常		脂質異常症	
		正常	正常	正常			高値	高血圧
異常				高値	異常なし			
			正常	脂質異常症	高血圧			
			正常	脂質異常症				
低値	すべて		高値	低栄養	高血圧			
			正常	低栄養				
			すべて	高値	甲状腺機能亢進症			
やせ傾向	すべて				正常	異常なし	高 LDL 血症、高血圧、甲状腺機能亢進症の疑いがあれば指摘ただし、低 HDL 血症に対しては、やせ、低栄養に含ませ、指摘しない。	
やせ	すべて				低値	やせ		

全体で43名(5.0%)腹囲増大は、男子64名(14.5%)、女子21名(5.0%)、全体で85名(9.8%)であった。HDL-C 低値は、男子13名(2.9%)、女子5名(1.2%)、全体で18名(2.1%)であった。LDL-C 高値は、男子81名(18.3%)、女子81名(19.2%)、全体で162名(18.8%)であった。脂質異常症は、男子94名(21.3%)、女子85名(20.1%)、全体で179名(20.7%)であった。血圧が中等度異常あるいは高度異常の高血圧は、男子11名(2.5%)、女子6名(1.4%)、全体で17名(0.1%)、軽度異常の正常高値血圧は、男子43名(9.7%)、女子36名(8.5%)、全体で79名(9.1%)であった。

各項目の平均を表B-1-10に示す。平成22年度に比し、TC、LDL-Cの平均値が高い傾向にあった。

総合判定を表B-1-11に示す。所見では、肥満関連が、男子71名(16.1%)、女子42名(10.0%)、全体で113名(13.1%)であった。腹囲増大は、男子7名(1.6%)、女子0名(0.0%)、全体で7名(0.8%)であった。脂質異常症(肥満関連を除く)が、男子58名(13.1%)、女子67名(15.9%)、全体で125名(14.5%)であった。高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)が、男子31名(7.0%)、女子29名(6.9%)、全体で60名(6.9%)であった。低栄養疑いは男子30名(6.8%)、女子13名(3.1%)、全体で43名(5.0%)であった。また、甲状腺機能亢進症疑いは、男子5名(1.1%)、女子4名(0.9%)、全体で9名(1.0%)であった。

総合判定では、医療機関受診(D)が17.0%、要指導(C)が21.4%であった。要注意(B)45.5%であったが、家族歴以外の異常がある例は5.3%であった。多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は16.1%であった。平成22年度に比し、要指導(B)以上と判定された者が2%程度多かった。

貧血検査では、医療機関受診(D)が、男子20名(4.5%)、女子23名(5.5%)、全体で43名(5.0%)であった。

次に、中学校1年生の結果を表B-2-1~B-2-13に示す。中学校1年生の男子は対象者3,733名に対して受診者303名で、受診率8.1%であった。女子は対象者3,541名に対して受診

者358名で、受診率10.1%であった。全体では、対象者7,274名に対して受診者661名で、受診率9.1%であった。

中学校1年生では、肥満は、男子29名(9.6%)、女子22名(6.1%)、全体で51名(7.7%)であった。やせは、男子23名(7.6%)、女子28名(7.8%)、全体で51名(7.7%)腹囲増大は、男子27名(8.9%)、女子20名(5.6%)、全体で47名(7.1%)であった。HDL-C 低値は、男子10名(3.3%)、女子7名(2.0%)、全体で17名(2.6%)であった。LDL-C 高値は、男子27名(8.9%)、女子34名(9.5%)、全体で61名(9.2%)であった。脂質異常症は、男子37名(12.2%)、女子40名(11.2%)、全体で77名(11.6%)であった。血圧が中等度異常あるいは高度異常の高血圧は、男子2名(0.7%)、女子5名(1.4%)、全体で7名(1.1%)、軽度異常の正常高値血圧は、男子16名(5.3%)、女子19名(5.3%)、全体で35名(5.3%)であった。

各項目の平均を表B-2-10に示す。平成22年度とはほぼ同様の傾向であった。

総合判定を表B-2-11に示す。所見では、肥満関連が、男子29名(9.6%)、女子22名(6.1%)、全体で51名(7.7%)であった。腹囲増大は、男子5名(1.7%)、女子6名(1.7%)、全体で11名(1.7%)であった。脂質異常症(肥満関連を除く)が、男子23名(7.6%)、女子34名(9.5%)、全体で57名(8.6%)であった。高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)が、男子10名(3.3%)、女子18名(5.0%)、全体で28名(4.2%)であった。低栄養疑いは男子26名(8.6%)、女子21名(5.9%)、全体で47名(7.1%)であった。また、甲状腺機能亢進症疑いは、男子5名(1.7%)、女子4名(1.1%)、全体で9名(1.4%)であった。

総合判定では、医療機関受診(D)が15.9%、要指導(C)が15.3%であった。要注意(B)50.7%であったが、家族歴以外の異常がある例は4.2%であった。多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は18.2%であった。平成22年度に比し、要指導(C)以上と判定された者が2%程度少なかった。

貧血検査では、医療機関受診(D)が、男子34名(11.2%)、女子56名(15.6%)、全体で90

名（13.6％）であった。

表B-1-14、表B-2-14にこれまでの健診項目の異常所見者の頻度と総合判定の推移を示す。

### 考案

今年度は、新システムでの3年目である。昨年度に比し、受診率が1％程度増加した。しかし、未だに10％程度なので、更なる受診率の増

加を期待したい。残念ながらこの結果から疫学的な検討をすることはできない。

小児の生活習慣病健診の目的は、異常所見の指摘よりも、健診を契機とした健全な生活習慣の育成である。この健診を契機に受診者および家族の健康増進実現ができれば幸いである。

本健診に御協力頂いた新潟市医師会の諸先生、各医療機関および関係諸機関各位に深謝いたします。

表B-1-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（小学校4年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	442	94	21.3%	348	78.7%
女	422	115	27.3%	307	72.7%
計	864	209	24.2%	655	75.8%

表B-1-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（小学校4年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9~ +19.9%		+20.0~ +29.9%		+30.0~ +49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9%~-15.0% かつ脈拍59/分以下	
男	442	347	78.5%	31	7.0%	33	7.5%	7	1.6%	24	5.4%	0	0.0%
女	422	361	85.5%	27	6.4%	14	3.3%	1	0.2%	19	4.5%	0	0.0%
計	864	708	81.9%	58	6.7%	47	5.4%	8	0.9%	43	5.0%	0	0.0%

表B-1-3 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（小学校4年生）

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
小学校		75cm未満		75cm以上	
中学校		80cm未満		80cm以上	
男	442	378	85.5%	64	14.5%
女	422	401	95.0%	21	5.0%
計	864	779	90.2%	85	9.8%

表B-1-4 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（小学校4年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl以上		39mg/dl以下	
男	442	429	97.1%	13	2.9%
女	422	417	98.8%	5	1.2%
計	864	846	97.9%	18	2.1%

表B-1-5 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（小学校4年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60～109mg/dl		110～129mg/dl		130～159mg/dl		160mg/dl 以上		59mg/dl 以下 かつ脈拍99/分 以下		59mg/dl 以下 かつ脈拍100/分 以上	
男	442	324	73.3%	52	11.8%	24	5.4%	5	1.1%	32	7.2%	5	1.1%
女	422	322	76.3%	58	13.7%	20	4.7%	3	0.7%	15	3.6%	4	0.9%
計	864	646	74.8%	110	12.7%	44	5.1%	8	0.9%	47	5.4%	9	1.0%

表B-1-6 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果（小学校4年生）

脂質異常症	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	442	348	78.7%	52	11.8%	37	8.4%	5	1.1%
女	422	337	79.9%	58	13.7%	24	5.7%	3	0.7%
計	864	685	79.3%	110	12.7%	61	7.1%	8	0.9%

表B-1-7 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果（小学校4年生）

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子		124mmHg 以下		125～134mmHg		135～159mmHg		160mmHg 以上	
中学生男子		129mmHg 以下		130～139mmHg		140～159mmHg		160mmHg 以上	
男	442	433	98.0%	8	1.8%	1	0.2%	0	0.0%
女	422	416	98.6%	6	1.4%	0	0.0%	0	0.0%
計	864	849	98.3%	14	1.6%	1	0.1%	0	0.0%

表B-1-8 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果（小学校4年生）

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子		69mmHg 以下		70～79mmHg		80～89mmHg		90mmHg 以上	
中学生男子		69mmHg 以下		70～84mmHg		85～89mmHg		90mmHg 以上	
男	442	391	88.5%	40	9.0%	8	1.8%	3	0.7%
女	422	382	90.5%	34	8.1%	3	0.7%	3	0.7%
計	864	773	89.5%	74	8.6%	11	1.3%	6	0.7%

表B-1-9 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果（小学校4年生）

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	442	388	87.8%	43	9.7%	8	1.8%	3	0.7%
女	422	380	90.0%	36	8.5%	3	0.7%	3	0.7%
計	864	768	88.9%	79	9.1%	11	1.3%	6	0.7%

表B-1-10 健診各項目の平均値（小学校4年生）

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDL コレステロール		LDL コレステロール	
男	442	+1.7	±18.0	99.9	±11.1	57.1	±10.3	87.9	±13.2	172.6	±28.4	60.8	±12.4	89.8	±23.9
女	422	-1.2	±14.3	99.4	±10.7	57.2	±9.8	92.5	±13.1	173	±27.4	59.7	±11.0	91.8	±23.4
計	864	+0.3	±16.3	99.6	±10.9	57.1	±10.0	90.1	±13.3	172.8	±27.9	60.3	±11.8	90.8	±23.6

(平均±標準偏差)

表B-1-11 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（小学校4年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,702		7,192		
		受診者数		442		864		
		受診率		11.9%		12.0%		
所見	1	メタボリックシンドローム	57	12.9%	21	5.0%	78	9.0%
	2	肥満症	5	1.1%	9	2.1%	14	1.6%
	3	肥満	9	2.0%	12	2.8%	21	2.4%
	4	やせ	24	5.4%	19	4.5%	43	5.0%
	5	脂質異常症	58	13.1%	67	15.9%	125	14.5%
	6	高血圧	31	7.0%	29	6.9%	60	6.9%
	7	低栄養（疑い）	30	6.8%	13	3.1%	43	5.0%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	5	1.1%	4	0.9%	9	1.0%
	9	腹囲増大	7	1.6%	0	0.0%	7	0.8%
総合判定	D	医療機関受診	97	21.9%	50	11.8%	147	17.0%
	C	要指導	92	20.8%	93	22.0%	185	21.4%
	B	要注意	191	43.2%	202	47.9%	393	45.5%
		（家族歴以外の異常あり）	21	4.8%	25	5.9%	46	5.3%
		（家族歴のみ）	170	38.5%	177	41.9%	347	40.2%
	A	異常なし	62	14.0%	77	18.2%	139	16.1%

表B-1-12 新潟市学校貧血検査実施成績（小学校4年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	442	422	95.5%	20	4.5%
女	422	399	94.5%	23	5.5%
計	864	821	95.0%	43	5.0%

表B-1-13 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（小学校4年生）

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm <sup>3</sup> )	ヘモグロビン (g/dl)	ヘマトクリット (%)
男	442	471.1 ± 28.5	13.2 ± 1.5	39.2 ± 2.0
女	422	461.2 ± 25.9	13.0 ± 0.7	39.2 ± 1.9
計	864	466.3 ± 27.7	13.1 ± 1.2	39.2 ± 2.0

（平均 ± 標準偏差）

表 B-2-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（中学校 1 年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	303	82	27.1%	221	72.9%
女	358	75	20.9%	283	79.1%
計	661	157	23.8%	504	76.2%

表 B-2-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（中学校 1 年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9~+19.9%		+20.0~+29.9%		+30.0~+49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9%~-15.0%かつ脈拍59/分以下	
男	303	251	82.8%	13	4.3%	10	3.30%	6	2.0%	21	6.9%	2	0.7%
女	358	308	86.0%	12	3.4%	9	2.50%	1	0.3%	28	7.8%	0	0.0%
計	661	559	84.6%	25	3.8%	19	2.90%	7	1.1%	49	7.4%	2	0.3%

表 B-2-3 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（中学校 1 年生）

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		75cm 未満		75cm 以上	
小学校		75cm 未満		75cm 以上	
中学校		80cm 未満		80cm 以上	
男	303	276	91.1%	27	8.9%
女	358	338	94.4%	20	5.6%
計	661	614	92.9%	47	7.1%

表 B-2-4 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（中学校 1 年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl 以上		39mg/dl 以下	
男	303	293	96.7%	10	3.3%
女	358	351	98.0%	7	2.0%
計	661	644	97.4%	17	2.6%

表 B-2-5 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（中学校 1 年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60~109mg/dl		110~129mg/dl		130~159mg/dl		160mg/dl 以上		59mg/dl 以下かつ脈拍99/分以下		59mg/dl 以下かつ脈拍100/分以上	
男	303	242	79.9%	17	5.6%	10	3.3%	0	0.0%	29	10%	5	1.7%
女	358	293	81.8%	27	7.5%	7	2.0%	0	0.0%	27	8%	4	1.1%
計	661	535	80.9%	44	6.7%	17	2.6%	0	0.0%	56	9%	9	1.4%

表 B-2-6 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果（中学校 1 年生）

脂質異常症	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	303	266	87.8%	17	5.6%	20	6.6%	0	0.0%
女	358	318	88.8%	27	7.5%	13	3.6%	0	0.0%
計	661	584	88.4%	44	6.7%	33	5.0%	0	0.0%

表B-2-7 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果（中学校1年生）

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子		124mmHg 以下		125～134mmHg		135～159mmHg		160mmHg 以上	
中学生男子		129mmHg 以下		130～139mmHg		140～159mmHg		160mmHg 以上	
男	303	293	96.7%	9	3.0%	1	0.3%	0	0.0%
女	358	351	98.0%	5	1.4%	2	0.6%	0	0.0%
計	661	644	97.4%	14	2.1%	3	0.5%	0	0.0%

表B-2-8 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果（中学校1年生）

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子		69mmHg 以下		70～79mmHg		80～89mmHg		90mmHg 以上	
中学生男子		69mmHg 以下		70～84mmHg		85～89mmHg		90mmHg 以上	
男	303	294	97.0%	8	2.6%	1	0.3%	0	0.0%
女	358	338	94.4%	17	4.7%	3	0.8%	0	0.0%
計	661	632	95.6%	25	3.8%	4	0.6%	0	0.0%

表B-2-9 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果（中学校1年生）

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	303	285	94.1%	16	5.3%	2	0.7%	0	0.0%
女	358	334	93.3%	19	5.3%	5	1.4%	0	0.0%
計	661	619	93.6%	35	5.3%	7	1.1%	0	0.0%

表B-2-10 健診各項目の平均値（中学校1年生）

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDL コレステロール		LDL コレステロール	
男	303	-1.9	±17.0	107	±11.2	55.4	±9.1	82.3	±14.3	161.4	±30.4	58.94	±12.3	81.4	±20.3
女	358	-3.9	±14.0	103.6	±10.1	56.0	±8.2	84.0	±14.3	160.7	±24.4	59.23	±11.3	81.9	±19.9
計	661	-3.0	±15.4	105.2	±10.8	55.8	±8.6	83.2	±14.3	161.0	±27.3	59.10	±11.8	81.7	±20.1

（平均±標準偏差）



表B-2-11 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（中学校1年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,733		7,274		
		受診者数		303		661		
		受診率		8.1%		9.1%		
所見	1	メタボリックシンドローム	22	7.3%	14	3.9%	36	5.4%
	2	肥満症	0	0.0%	2	0.6%	2	0.3%
	3	肥満	7	2.3%	6	1.7%	13	2.0%
	4	やせ	23	7.6%	28	7.8%	51	7.7%
	5	脂質異常症	23	7.6%	34	9.5%	57	8.6%
	6	高血圧	10	3.3%	18	5.0%	28	4.2%
	7	低栄養（疑い）	26	8.6%	21	5.9%	47	7.1%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	5	1.7%	4	1.1%	9	1.4%
	9	腹囲増大	5	1.7%	6	1.7%	11	1.7%
総合判定	D	医療機関受診	54	17.8%	51	14.2%	105	15.9%
	C	要指導	44	14.5%	57	15.9%	101	15.3%
	B	要注意	151	49.8%	184	51.4%	335	50.7%
		（家族歴以外の異常あり）	16	5.3%	12	3.4%	28	4.2%
		（家族歴のみ）	135	44.6%	172	48.0%	307	46.4%
	A	異常なし	54	17.8%	66	18.4%	120	18.2%

表B-2-12 新潟市学校貧血検査実施成績（中学校1年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	303	269	88.8%	34	11.2%
女	358	302	84.4%	56	15.6%
計	661	571	86.4%	90	13.6%

表B-2-13 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（中学校1年生）

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm <sup>3</sup> )	ヘモグロビン (g/dl)	ヘマトクリット (%)
男	303	476 ± 32.0	13.5 ± 0.9	40.4 ± 3.1
女	358	447 ± 30.4	12.9 ± 0.9	39.3 ± 2.6
計	661	460 ± 34.2	13.1 ± 1.0	39.8 ± 2.9

（平均 ± 標準偏差）

表B-1-14 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移（小学校4年生）

年度（平成）	基準値等	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度
受診者数（人）		157	117						823	1053	650	820	864
受診率		46.5%	24.4%						11.1%	14.3%	9.1%	11.5%	12.0%
肥満	肥満度20%以上	6.8%	12.8%						12.8%	13.5%	14.0%	11.5%	13.1%
やせ	肥満度-20%以下 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下										3.2%	5.2%	5.0%
腹囲増大	75cm 以上								9.5%	10.6%	7.3%	9.8%	
脂質異常症	LDL-C 110mg/dl 以上 あるいは HDL-C 40mg/dl 未満	20.5%	34.2%						29.2%	22.4%	26.3%	14.9%	20.7%
低 LDL-C 血症	LDL-C 59mg/dl 以下										3.7%	7.2%	6.5%
高血圧	135/80 mmHg 以上	1.4%	1.7%						2.2%	1.6%	3.1%	2.9%	2.0%
正常高値血圧	125/70 mmHg～134/79 mmHg										9.4%	9.8%	9.1%
いずれかの異常	肥満、脂質異常症、高血圧のいづれかがある者（平成20年まで）	27.4%	40.2%						36.2%	31.1%			
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	84.9%	73.5%						61.1%	66.0%	73.4%	73.8%	75.8%
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	13.7%	17.1%					25.8%	23.7%	14.5%	18.9%	16.1%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	60.3%	46.2%					44.5%	49.8%	45.8%	44.8%	45.5%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	23.3%	33.3%					24.7%	14.3%	22.5%	21.3%	21.4%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 （平成21年度以降） 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	2.7%	3.4%					5.1%	12.2%	17.2%	15.0%	17.0%
貧血検査	D. 医療機関受診 Hb：11.9g/dl 以下								3.3%	17.5%	6.9%	6.0%	5.0%

表B-2-14 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移（中学校1年生）

年度（平成）	基準値等	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	
受診者数（人）		62	128	99	284	281	327	348	733	908	528	572	661	
受診率		34.1%	26.6%	8.7%	6.1%	6.0%	5.7%	5.5%	9.7%	12.8%	7.2%	8.0%	9.1%	
肥満	肥満度20%以上	9.7%	13.3%	15.2%	15.5%	18.1%	15.6%	18.1%	8.0%	8.7%	6.8%	8.6%	7.7%	
やせ	肥満度-20%以下 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下										8.9%	7.3%	7.7%	
腹囲増大	80cm 以上								7.9%	6.8%	7.0%	7.1%		
脂質異常症	LDL-C 110mg/dl 以上 あるいは HDL-C 40mg/dl 未満	21.0%	21.1%	24.2%	19.4%	19.9%	15.6%	19.0%	19.2%	14.5%	15.9%	12.9%	11.6%	
低 LDL-C 血症											7.2%	11.2%	9.8%	
高血圧	男子 140/85mmHg 以上 女子 135/80mmHg 以上	8.1%	7.8%	1.0%	1.4%	1.8%	0.9%	4.3%	1.9%	0.7%	3.0%	1.7%	1.1%	
正常高値血圧	男子 125/70mmHg～139/84mmHg 女子 125/70mmHg～134/79mmHg										5.5%	4.2%	5.3%	
いずれかの異常	肥満、脂質異常症、高血圧のいづれかがある者（平成20年まで）	32.3%	32.8%	33.3%	27.8%	32.4%	25.1%	32.8%	16.9%	21.1%				
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	67.7%	68.8%	62.6%	64.4%	64.1%	63.9%	66.1%	59.1%	64.9%	72.0%	76.6%	76.2%	
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	21.0%	18.8%	28.3%	28.5%	26.3%	26.9%	22.7%	30.6%	27.4%	15.9%	19.9%	18.2%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	54.8%	57.8%	39.4%	46.8%	44.8%	51.7%	49.7%	50.3%	53.4%	50.6%	46.3%	50.7%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	19.4%	21.9%	21.2%	18.0%	21.4%	14.4%	23.3%	14.6%	8.7%	15.7%	17.5%	15.3%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 （平成21年度以降） 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	4.8%	1.6%	11.1%	6.7%	7.5%	7.0%	4.3%	4.5%	10.5%	17.8%	16.3%	15.9%
貧血検査	D. 医療機関受診 男子 Hb：12.4g/dl 以下 女子 Hb：11.9g/dl 以下								7.8%	18.9%	16.5%	9.3%	13.6%	