

# 平成24年度新潟市児童・生徒の生活習慣病健診、 学校貧血検査の結果について

新潟市医師会生活習慣病健診判定委員会 菊池 透・川崎 琢也・阿部 裕樹  
小川 洋平・長崎 啓祐・樋浦 誠  
庄司 義興

新潟市児童・生徒の生活習慣病健診は平成24年度でモデル事業から13年目、本事業として10年目を迎えた。昨年度、健診項目、判定基準の改定を行ったので、新たな健診システムでの4年目である。以下に健診システムの概要と今年度の健診結果について報告する。

## 1. 健診システムの概要

健診項目は、身長、体重、肥満度、腹囲、血圧、脈拍、(総コレステロール)、HDL コレステロール、LDL コレステロール、家族歴(父・

母、兄弟姉妹、祖父母の狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症)、およびヘモグロビン、(赤血球、ヘマトクリット)である。

判定は以下の3段階からなる。

- ①各健診項目ごとに、正常、軽度異常、中等度異常、高度異常の判定を行う(表A-1)。ただし、貧血は他の生活習慣病健診項目とは別にヘモグロビンのみで判定する(表A-2)。
- ②各健診項目の判定の組み合わせで、総合判定を行う(表A-3)。高度異常が1項目以上

表A-1 新潟市小児生活習慣病健診・検査項目および判定基準(小学校4年生、中学校1年生)(平成21年度改定)

検査項目		異常なし	軽度異常	中等度異常	高度異常
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母：狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症	なし	あり		
肥満度	(村田式：性別、年齢、身長、体重から算出)	-14.9～+19.9%	+20.0～+29.9%	+30.0～+49.9%	+50.0%以上
腹囲	小学生	75cm 未満			75cm 以上
	中学生	80cm 未満			80cm 以上
血中脂質	総コレステロール(参考値)	219mg/dl 以下			
	HDL コレステロール	40mg/dl 以上		39mg/dl 以下	
	LDL コレステロール	60～109mg/dl	110～129mg/dl	130～159mg/dl	160mg/dl 以上
収縮期血圧	小学校高学年、中学生女子	124mmHg 以下	125～134mmHg	135～159mmHg	160mmHg 以上
	中学生男子	129mmHg 以下	130～139mmHg	140～159mmHg	160mmHg 以上
拡張期血圧	小学校高学年、中学生女子	69mmHg 以下	70～79mmHg	80～89mmHg	90mmHg 以上
	中学生男子	74mmHg 以下	75～84mmHg	85～89mmHg	90mmHg 以上

あるいは中等度異常が2項目以上の場合は医療機関受診、中等度異常が1項目あるいは軽度異常が2項目以上の場合は要指導、軽度異常が1項目のみ場合は要注意、すべての項目に異常がない場合は異常なし。

- ③各健診項目の異常の組み合わせから所見・疾患（疑い）の判定を行う。表A-4に検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定の概要を示す。

## 2. 平成24年度健診結果

小学校4年生の結果を表B-1-1～B-13

表A-2 新潟市学校貧血検査判定基準

判定区分	内 容
A 異常なし	小学生・中学生女 Hb: 12.0g/dl 以上
	中学生男 Hb: 12.5g/dl 以上
D 医療機関受診	小学生・中学生女 Hb: 11.9g/dl 以下
	中学生男 Hb: 12.4g/dl 以下

- 1に示す。対象者6,962名に対して受診者900名で、受診率12.9%であった。

小学校4年生では、肥満は、男子70名(15.1%)、女子41名(9.4%)、全体で111名(12.3%)であった。やせは、男子26名(5.6%)、女子19名(4.4%)、全体で45名(5.0%)であった。腹囲増大、HDL-C 低値、LDL-C 高値は、表のようであった。脂質異常症は、男子98名

表A-3 新潟市小児生活習慣病健診の総合判定および事後指導

総合判定			事後指導
A	異常なし	すべての項目で異常なし	啓発資料
B	要注意	軽度異常のみ1項目	啓発資料
C	要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	地区保健センター等での健康相談(希望者)
D	医療機関受診	高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	協力医療機関

表A-4 検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定概要

検査項目					所見・疾患（疑い）		
腹囲	肥満度	LDL-C	HDL-C	血圧	脈拍		
高度	すべて				すべて	メタボリックシンドローム	
	すべて異常なし(ただし LDL-C 低値も含む)					腹囲増大	
中等度	すべて					肥満症	
	どれかひとつでも異常があれば(ただし LDL-C は高値)					肥満症	
	すべて異常なし(ただし LDL-C 低値も含む)					肥満	
	どれかひとつでも異常があれば(ただし LDL-C は高値)					肥満症	
軽度	すべて異常なし(ただし LDL-C 低値も含む)					肥満	
	高値	すべて		高値		脂質異常症	高血圧
	正常	正常	正常	高値		脂質異常症	
			異常	高値		高血圧	
正常	低値	すべて	正常	正常	低栄養	高血圧	
			正常	正常	低栄養		
			すべて	高値	甲状腺機能亢進症		
やせ傾向	すべて				正常	異常なし	高 LDL 血症、高血圧、甲状腺機能亢進症の疑いがあれば指摘ただし、低 HDL 血症に対しては、やせ、低栄養に含ませ、指摘しない。
やせ	すべて				低値	やせ	

(21.1%)、女子105名(24.1%)、全体で203名(22.6%)であった。血圧の中等度異常および高度異常の高血圧は、男子20名(4.3%)、女子10名(2.3%)、全体で30名(3.3%)、軽度異常の正常高値血圧は、男子33名(7.1%)、女子49名(11.3%)、全82名(9.1%)であった。各項目の平均を表B-10-1に示す。

総合判定を表B-11-1に示す。所見では、肥満関連が、男子70名(15.1%)、女子41名(9.4%)、全体で111名(12.3%)であった。腹囲増大、脂質異常症(肥満関連を除く)、高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。

総合判定では、医療機関受診(D)が16.3%、要指導(C)が20.0%であった。要注意(B)46.4%であったが、家族歴以外の異常がある例は6.2%であった。多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は17.2%であった。

貧血検査では、医療機関受診(D)が、男子19名(4.1%)、女子19名(4.4%)、全体38名(4.2%)であった。

次に、中学校1年生の結果を表B-1-2～B-13-2に示す。対象者7,161名に対して受診者588名で、受診率8.2%であった。

中学校1年生では、肥満は、男子33名(12.9%)、女子17名(5.1%)、全体で50名(8.5%)であった。やせは、男子11名(4.3%)、女子33名(9.9%)、全体で44名(7.5%)であった。腹囲増大、HDL-C低値、LDL-C高値は、表のようであった。脂質異常症は、男子39名(15.2%)、女子49名(14.8%)、全体で88名(15.0%)であった。血圧の中等度異常および高度異常の高血圧は、男子3名(1.2%)、女子1名(0.3%)、全体で4名(0.7%)、軽度異常の正常高値血圧は、男子14名(5.5%)、女子19名(5.7%)、全体で33名(5.6%)であった。各項目の平均を表B-10-2に示す。

総合判定を表B-11-2に示す。所見では、肥満関連が、男子33名(12.9%)、女子17名(5.1%)、全体で50名(8.5%)であった。腹囲増大、脂質異常症(肥満関連を除く)、高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。

総合判定では、医療機関受診(D)が17.3%、要指導(C)が19.7%であった。要注意(B)48.0%であったが、家族歴以外の異常がある例は3.9%であった。多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は15.0%であった。

貧血検査では、医療機関受診(D)が、男子16名(6.3%)、女子30名(9.0%)、全体で46名(7.8%)であった。

表B-14-1、表B-14-2にこれまでの健診項目の異常所見者の頻度と総合判定の推移を示す。

## 考察

今年度は、新システムでの4年目である。昨年度に比し、小学生で受診率が若干増加したが、中学生では若干低下した。未だに10%程度なので、更なる受診率の増加を期待したい。学校現場に対する啓発が必要であろう。

小児の生活習慣病健診の目的は、異常所見の指摘よりも、健診を契機とした健全な生活習慣の育成である。受診者および家族がこの健診を契機に健康増進ができれば幸いである。

本健診に御協力頂いた新潟市医師会の諸先生、各医療機関および関係諸機関各位に深謝いたします。健診システムの改定に伴い、判定が非常にわかりづらくなったことと思われまます。しかし、「やせ」を判定基準に取り入れている小児生活習慣病健診は、他の地域にはなく、新潟市は先進的と評価されております。諸先生方からのご意見を頂戴できれば幸甚です。

表B-1-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（小学校4年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	465	118	25.4%	347	74.6%
女	435	119	27.4%	316	72.6%
計	900	237	26.3%	663	73.7%

表B-2-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（小学校4年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9～+19.9%		+20.0～+29.9%		+30.0～+49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9%～-15.0% かつ脈拍59/分以下	
男	465	369	79.4%	41	8.8%	23	4.9%	6	1.3%	26	5.6%	0	0.0%
女	435	375	86.2%	28	6.4%	11	2.5%	2	0.5%	19	4.4%	0	0.0%
計	900	744	82.7%	69	7.7%	34	3.8%	8	0.9%	45	5.0%	0	0.0%

表B-3-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（小学校4年生）

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		小学校		中学校	
小学校		75cm 未満		75cm 以上	
中学校		80cm 未満		80cm 以上	
男	465	406	87.3%	59	12.7%
女	435	415	95.4%	20	4.6%
計	900	821	91.2%	79	8.8%

表B-4-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（小学校4年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl 以上		39mg/dl 以下	
男	465	447	96.1%	18	3.9%
女	435	417	95.9%	18	4.1%
計	900	864	96.0%	36	4.0%

表B-5-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（小学校4年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60～109mg/dl		110～129mg/dl		130～159mg/dl		160mg/dl 以上		59mg/dl 以下 かつ脈拍99/分 以下		59mg/dl 以下 かつ脈拍100/分 以上	
男	465	365	78.5%	53	11.4%	19	4.1%	9	1.9%	19	4.1%	0	0.0%
女	435	326	74.9%	61	14.0%	20	4.6%	7	1.6%	16	3.7%	5	1.1%
計	900	691	76.8%	114	12.7%	39	4.3%	16	1.8%	35	3.9%	5	0.6%

表 B-6-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果 (小学校4年生)

脂質異常症	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男	465	367	78.9%	53	11.4%	36	7.7%	9	1.9%
女	435	330	75.9%	61	14.0%	37	8.5%	7	1.6%
計	900	697	77.4%	114	12.7%	73	8.1%	16	1.8%

表 B-7-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果 (小学校4年生)

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学校高学年、中学生女子	465	124mmHg 以下		125~134mmHg		135~159mmHg		160mmHg 以上	
中学生男子		129mmHg 以下		130~139mmHg		140~159mmHg		160mmHg 以上	
男	465	459	98.7%	4	0.9%	2	0.4%	0	0.0%
女	435	426	97.9%	9	2.1%	0	0.0%	0	0.0%
計	900	885	98.3%	13	1.4%	2	0.2%	0	0.0%

表 B-8-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果 (小学校4年生)

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
小学校高学年、中学生女子	465	69mmHg 以下		70~79mmHg		80~89mmHg		90mmHg 以上	
中学生男子		74mmHg 以下		75~84mmHg		85~89mmHg		90mmHg 以上	
男	465	412	88.6%	34	7.3%	15	3.2%	4	0.9%
女	435	377	86.7%	48	11.0%	8	1.8%	2	0.5%
計	900	789	87.7%	82	9.1%	23	2.6%	6	0.7%

表 B-9-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果 (小学校4年生)

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男	465	412	88.6%	33	7.1%	16	3.4%	4	0.9%
女	435	376	86.4%	49	11.3%	8	1.8%	2	0.5%
計	900	788	87.6%	82	9.1%	24	2.7%	6	0.7%

表 B-10-1 健診各項目の平均値 (小学校4年生)

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDL コレステロール		LDL コレステロール	
		平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
男	465	+0.9	±17.0	99.3	±11.5	57.3	±10.6	87.8	±13.0	172.1	±27.8	57.4	±12.3	91.5	±23.5
女	435	-1.7	±14.3	99.9	±11.0	57.9	±10.2	94.3	±14.8	169.9	±27.8	56.4	±11.1	91.5	±24.0
計	900	-0.3	±15.8	99.6	±11.2	57.6	±10.4	90.9	±14.3	171	±27.8	56.9	±11.7	91.5	±23.7

(平均±標準偏差)

表B-11-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（小学校4年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,543		6,962		
		受診者数		465		900		
		受診率		13.1%		12.9%		
所見	1	メタボリックシンドローム	49	10.5%	18	4.1%	67	7.4%
	2	肥満症	11	2.4%	18	4.1%	29	3.2%
	3	肥満	10	2.2%	5	1.1%	15	1.7%
	4	やせ	26	5.6%	19	4.4%	45	5.0%
	5	脂質異常症	64	13.8%	79	18.2%	143	15.9%
	6	高血圧	32	6.9%	46	10.6%	78	8.7%
	7	低栄養（疑い）	17	3.7%	16	3.7%	33	3.7%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	0	0.0%	5	1.1%	5	0.6%
	9	腹囲増大	10	2.2%	2	0.5%	12	1.3%
総合判定	D	医療機関受診	97	20.9%	50	11.5%	147	16.3%
	C	要指導	78	16.8%	102	23.4%	180	20.0%
	B	要注意	221	47.5%	197	45.3%	418	46.4%
		（家族歴以外の異常あり）	25	5.4%	31	7.1%	56	6.2%
		（家族歴のみ）	196	42.2%	166	38.2%	362	40.2%
	A	異常なし	69	14.8%	86	19.8%	155	17.2%

表B-12-1 新潟市学校貧血検査実施成績（小学校4年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	465	446	95.9%	19	4.1%
女	435	416	95.6%	19	4.4%
計	900	862	95.8%	38	4.2%

表B-13-1 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（小学校4年生）

平均値	受診者数	赤血球(万/mm <sup>3</sup> )	ヘモグロビン(g/dl)	ヘマトクリット(%)
男	465	475.4 ± 27.5	13.3 ± 0.7	39.2 ± 2.0
女	435	468.2 ± 26.8	13.2 ± 0.7	39.2 ± 1.9
計	900	472 ± 27.4	13.2 ± 0.7	39.2 ± 2.0

（平均 ± 標準偏差）

表B-1-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（中学校1年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	256	54	21.1%	202	78.9%
女	332	75	22.6%	257	77.4%
計	588	129	21.9%	459	78.1%

表B-2-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（中学校1年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常			
		-14.9~+19.9%		+20.0~+29.9%		+30.0~+49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9~-15.0% かつ脈拍59/分以下	
男	256	212	82.8%	18	7.0%	8	3.1%	7	2.7%	10	3.9%	1	0.4%
女	332	282	84.9%	8	2.4%	8	2.4%	1	0.3%	31	9.3%	2	0.6%
計	588	494	84.0%	26	4.4%	16	2.7%	8	1.4%	41	7.0%	3	0.5%

表B-3-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（中学校1年生）

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		75cm未満		75cm以上	
小学校		75cm未満		75cm以上	
中学校		80cm未満		80cm以上	
男	256	224	87.5%	32	12.5%
女	332	319	96.1%	13	3.9%
計	588	543	92.3%	45	7.7%

表B-4-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（中学校1年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl以上		39mg/dl以下	
男	256	238	93.0%	18	7.0%
女	332	319	96.1%	13	3.9%
計	588	557	94.7%	31	5.3%

表B-5-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（中学校1年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60~109mg/dl		110~129mg/dl		130~159mg/dl		160mg/dl以上		59mg/dl以下 かつ脈拍99/分以下		59mg/dl以下 かつ脈拍100/分以上	
男	256	204	79.7%	15	5.9%	4	1.6%	2	0.8%	30	11.7%	1	0.4%
女	332	264	79.5%	26	7.8%	7	2.1%	3	0.9%	24	7.2%	8	2.4%
計	588	468	79.6%	41	7.0%	11	1.9%	5	0.9%	54	9.2%	9	1.5%

表B-6-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果（中学校1年生）

脂質異常症	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	256	217	84.8%	15	5.9%	22	8.6%	2	0.8%
女	332	283	85.2%	26	7.8%	20	6.0%	3	0.9%
計	588	500	85.0%	41	7.0%	42	7.1%	5	0.9%

表B-7-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果（中学校1年生）

収縮期血圧		異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子	受診者数	124mmHg 以下		125～134mmHg		135～159mmHg		160mmHg 以上	
中学生男子		129mmHg 以下		130～139mmHg		140～159mmHg		160mmHg 以上	
男	256	245	95.7%	9	3.5%	2	0.8%	0	0.0%
女	332	324	97.6%	8	2.4%	0	0.0%	0	0.0%
計	588	569	96.8%	17	2.9%	2	0.3%	0	0.0%

表B-8-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果（中学校1年生）

拡張期血圧		異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子	受診者数	69mmHg 以下		70～79mmHg		80～89mmHg		90mmHg 以上	
中学生男子		70mmHg 以下		75～84mmHg		85～89mmHg		90mmHg 以上	
男	256	248	96.9%	6	2.3%	0	0.0%	2	0.8%
女	332	318	95.8%	13	3.9%	1	0.3%	0	0.0%
計	588	566	96.3%	19	3.2%	1	0.2%	2	0.3%

表B-9-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果（中学校1年生）

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	256	239	93.4%	14	5.5%	1	0.4%	2	0.8%
女	332	312	94.0%	19	5.7%	1	0.3%	0	0.0%
計	588	551	93.7%	33	5.6%	2	0.3%	2	0.3%

表B-10-2 健診各項目の平均値（中学校1年生）

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDL コレステロール		LDL コレステロール	
男	256	0	±17.9	108.1	±11.9	57.1	±9.3	83.3	±12.7	155.8	±27.5	53.8	±11.5	81.0	±22.5
女	332	-4.6	±14.0	103.5	±9.2	55.9	±7.7	86.1	±13.7	161.0	±27.6	55.5	±10.2	85.3	±22.8
計	588	-2.6	±15.9	105.5	±10.7	56.5	±8.4	84.9	±13.4	158.8	±27.7	54.7	±10.8	83.4	±22.8

（平均±標準偏差）



表B-11-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（中学校1年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,679		7,161		
		受診者数		256		588		
		受診率		7.0%		8.2%		
所見	1	メタボリックシンドローム	25	9.8%	13	3.9%	38	6.5%
	2	肥満症	3	1.2%	1	0.3%	4	0.7%
	3	肥満	5	2.0%	3	0.9%	8	1.4%
	4	やせ	11	4.3%	33	9.9%	44	7.5%
	5	脂質異常症	24	9.4%	42	12.7%	66	11.2%
	6	高血圧	12	4.7%	17	5.1%	29	4.9%
	7	低栄養（疑い）	29	11.3%	22	6.6%	51	8.7%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	1	0.4%	8	2.4%	9	1.5%
	9	腹囲増大	7	2.7%	0	0.0%	7	1.2%
総合判定	D	医療機関受診	47	18.4%	55	16.6%	102	17.3%
	C	要指導	53	20.7%	63	19.0%	116	19.7%
	B	要注意	120	46.9%	162	48.8%	282	48.0%
		（家族歴以外の異常あり）	12	4.7%	11	3.3%	23	3.9%
		（家族歴のみ）	108	42.2%	151	45.5%	259	44.0%
	A	異常なし	36	14.1%	52	15.7%	88	15.0%

表B-12-2 新潟市学校貧血検査実施成績（中学校1年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	256	240	93.8%	16	6.3%
女	332	302	91.0%	30	9.0%
計	588	542	92.2%	46	7.8%

表B-13-2 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（中学校1年生）

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm <sup>3</sup> )	ヘモグロビン (g/dl)	ヘマトクリット (%)
男	256	484.4 ± 34.0	13.7 ± 0.9	40.8 ± 2.6
女	332	456.2 ± 29.4	13.0 ± 0.9	39.3 ± 2.5
計	588	468.4 ± 34.4	13.3 ± 0.9	40.0 ± 2.7

（平均 ± 標準偏差）

表B-14-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移 (小学校4年生)

年度(平成)		基準値等	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
受診者数(人)			157	117						823	1053	650	820	864	900
受診率			46.5%	24.4%						11.1%	14.3%	9.1%	11.5%	12.0%	12.9%
肥満		肥満度20%以上	6.8%	12.8%						12.8%	13.5%	14.0%	11.5%	13.1%	12.3%
やせ		肥満度-20%以下 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下										3.2%	5.2%	5.0%	5.0%
腹囲増大		75cm 以上									9.5%	10.6%	7.3%	9.8%	8.8%
脂質異常症		LDL-C 110mg/dl 以上 あるいは HDL-C 40mg/dl 未満	20.5%	34.2%						29.2%	22.4%	26.3%	14.9%	20.7%	22.6%
低 LDL-C 血症		LDL-C 59mg/dl 以下										3.7%	7.2%	6.5%	4.4%
高血圧		135/80 mmHg 以上	1.4%	1.7%						2.2%	1.6%	3.1%	2.9%	2.0%	3.3%
正常高値血圧		125/70 mmHg ~ 134/79 mmHg										9.4%	9.8%	9.1%	9.1%
いずれかの異常		肥満、脂質異常症、高血圧のいづれかがある者(平成20年まで)	27.4%	40.2%						36.2%	31.1%				
家族歴		父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	84.9%	73.5%						61.1%	66.0%	73.4%	73.8%	75.8%	73.7%
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	13.7%	17.1%						25.8%	23.7%	14.5%	18.9%	16.1%	17.2%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	60.3%	46.2%						44.5%	49.8%	45.8%	44.8%	45.5%	46.4%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	23.3%	33.3%						24.7%	14.3%	22.5%	21.3%	21.4%	20.0%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 (平成21年度以降) 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	2.7%	3.4%						5.1%	12.2%	17.2%	15.0%	17.0%	16.3%
貧血検査	D. 医療機関受診	Hb: 11.9g/dl 以下								3.3%	17.5%	6.9%	6.0%	5.0%	4.2%

表B-14-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移 (中学校1年生)

年度(平成)		基準値等	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
受診者数(人)			62	128	99	284	281	327	348	733	908	528	572	661	588
受診率			34.1%	26.6%	8.7%	6.1%	6.0%	5.7%	5.5%	9.7%	12.8%	7.2%	8.0%	9.1%	8.2%
肥満		肥満度20%以上	9.7%	13.3%	15.2%	15.5%	18.1%	15.6%	18.1%	8.0%	8.7%	6.8%	8.6%	7.7%	8.5%
やせ		肥満度-20%以下 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下										8.9%	7.3%	7.7%	7.5%
腹囲増大		80cm 以上									7.9%	6.8%	7.0%	7.1%	7.7%
脂質異常症		LDL-C 110mg/dl 以上 あるいは HDL-C 40mg/dl 未満	21.0%	21.1%	24.2%	19.4%	19.9%	15.6%	19.0%	19.2%	14.5%	15.9%	12.9%	11.6%	15.0%
低 LDL-C 血症												7.2%	11.2%	9.8%	10.7%
高血圧		男子 140/85mmHg 以上 女子 135/80mmHg 以上	8.1%	7.8%	1.0%	1.4%	1.8%	0.9%	4.3%	1.9%	0.7%	3.0%	1.7%	1.1%	0.7%
正常高値血圧		男子 125/70mmHg~139/84mmHg 女子 125/70mmHg~134/79mmHg										5.5%	4.2%	5.3%	5.6%
いずれかの異常		肥満、脂質異常症、高血圧のいづれかがある者(平成20年まで)	32.3%	32.8%	33.3%	27.8%	32.4%	25.1%	32.8%	16.9%	21.1%				
家族歴		父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	67.7%	68.8%	62.6%	64.4%	64.1%	63.9%	66.1%	59.1%	64.9%	72.0%	76.6%	76.2%	78.1%
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	21.0%	18.8%	28.3%	28.5%	26.3%	26.9%	22.7%	30.6%	27.4%	15.9%	19.9%	21.0%	15.0%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	54.8%	57.8%	39.4%	46.8%	44.8%	51.7%	49.7%	50.3%	53.4%	50.6%	46.3%	59.5%	48.0%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	19.4%	21.9%	21.2%	18.0%	21.4%	14.4%	23.3%	14.6%	8.7%	15.7%	17.5%	28.0%	19.7%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 (平成21年度以降) 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	4.8%	1.6%	11.1%	6.7%	7.5%	7.0%	4.3%	4.5%	10.5%	17.8%	16.3%	22.2%	17.3%
貧血検査	D. 医療機関受診	男子 Hb: 12.4g/dl 以下 女子 Hb: 11.9g/dl 以下								7.8%	18.9%	16.5%	9.3%	13.6%	7.8%