

# 平成26年度新潟市児童・生徒の生活習慣病健診、 学校貧血検査の結果について

新潟市医師会生活習慣病健診判定委員会 菊池 透・小川 洋平・川崎 琢也  
阿部 裕樹・長崎 啓祐・樋浦 誠  
橋本 謹也・佐藤 勇

新潟市児童・生徒の生活習慣病健診は平成26年度でモデル事業から15年目、本事業として12年目を迎えた。昨年度、健診項目、判定基準の改定を行ったので、新たな健診システムでの6年目である。以下に健診システムの概要と今年度の健診結果について報告する。

## 1. 健診システムの概要

健診項目は、身長、体重、肥満度、腹囲、血圧、脈拍、(総コレステロール)、HDL コレステロール、LDL コレステロール、家族歴(父・

母、兄弟姉妹、祖父母の狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症)、およびヘモグロビン、(赤血球、ヘマトクリット)である。

判定は以下の3段階からなる。

- ①各健診項目ごとに、正常、軽度異常、中等度異常、高度異常の判定を行う(表A-1)。ただし、貧血は他の生活習慣病健診項目とは別にヘモグロビンのみで判定する(表A-2)。
- ②各健診項目の判定の組み合わせで、総合判定を行う(表A-3)。高度異常が1項目以上

表A-1 新潟市小児生活習慣病健診・検査項目および判定基準(小学校4年生、中学校1年生)(平成21年度改定)

検査項目		異常なし	軽度異常	中等度異常	高度異常
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母：狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症	なし	あり		
肥満度	(村田式：性別、年齢、身長、体重から算出)	-14.9～+19.9%	+20.0～+29.9%	+30.0～+49.9%	+50.0%以上
腹囲	小学生	75cm 未満			75cm 以上
	中学生	80cm 未満			80cm 以上
血中脂質	総コレステロール(参考値)	219mg/dl 以下			
	HDL コレステロール	40mg/dl 以上		39mg/dl 以下	
	LDL コレステロール	60～109mg/dl	110～129mg/dl	130～159mg/dl	160mg/dl 以上
収縮期血圧	小学校高学年、中学生女子	124mmHg 以下	125～134mmHg	135～159mmHg	160mmHg 以上
	中学生男子	129mmHg 以下	130～139mmHg	140～159mmHg	160mmHg 以上
拡張期血圧	小学校高学年、中学生女子	69mmHg 以下	70～79mmHg	80～89mmHg	90mmHg 以上
	中学生男子	74mmHg 以下	75～84mmHg	85～89mmHg	90mmHg 以上

あるいは中等度異常が2項目以上の場合は医療機関受診、中等度異常が1項目あるいは軽度異常が2項目以上の場合は要指導、軽度異常が1項目のみ場合は要注意、すべての項目に異常がない場合は異常なし。

- ③各健診項目の異常の組み合わせから所見・疾患（疑い）の判定を行う。表A-4に検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定の概要を示す。

## 2. 平成26年度健診結果

小学校4年生の結果を表B-1-1～B-13

表A-2 新潟市学校貧血検査判定基準

判定区分	内 容
A 異常なし	小学生・中学生女 Hb: 12.0g/dl 以上
	中学生男 Hb: 12.5g/dl 以上
D 医療機関受診	小学生・中学生女 Hb: 11.9g/dl 以下
	中学生男 Hb: 12.4g/dl 以下

- 1 に示す。対象者6,742名に対して受診者985名で、受診率14.6%であった。

小学校4年生では、肥満は、男子68名(13.4%)、女子29名(6.1%)、全体で97名(9.8%)であった。やせは、男子25名(4.9%)、女子38名(8.0%)、全体で63名(6.4%)であった。腹囲増大、HDL-C 低値、LDL-C 高値は、表のようであった。脂質異常症は、男子122名

表A-3 新潟市小児生活習慣病健診の総合判定および事後指導

総合判定			事後指導
A	異常なし	すべての項目で異常なし	啓発資料
B	要注意	軽度異常のみ1項目	啓発資料
C	要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	地区保健センター等での健康相談(希望者)
D	医療機関受診	高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	協力医療機関

表A-4 検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定概要

検査項目						所見・疾患（疑い）		
腹囲	肥満度	LDL-C	HDL-C	血圧	脈拍			
高度	すべて					すべて	メタボリックシンドローム	
	すべて異常なし(ただし LDL-C 低値も含む)						腹囲増大	
中等度	高度	すべて					肥満症	
	どれかひとつでも異常があれば(ただし LDL-C は高値)						肥満症	
	すべて異常なし(ただし LDL-C 低値も含む)						肥満	
	どれかひとつでも異常があれば(ただし LDL-C は高値)						肥満症	
軽度	すべて異常なし(ただし LDL-C 低値も含む)						肥満	
	高値	すべて			高値		脂質異常症	高血圧
					正常		脂質異常症	
	正常	正常			高値		高血圧	
異常			正常	異常なし				
正常				高値	脂質異常症	高血圧		
				正常	低栄養			
				正常	低栄養	高血圧		
低値	すべて			高値	脂質異常症	高血圧		
				正常	低栄養			
				すべて	低栄養			
やせ傾向	すべて				正常	異常なし	高 LDL 血症、高血圧、甲状腺機能亢進症の疑いがあれば指摘ただし、低 HDL 血症に対しては、やせ、低栄養に含ませ、指摘しない。	
					低値	やせ		
やせ	すべて							

(24.0%)、女子116名(24.3%)、全体で238名(24.2%)であった。血圧の中等度異常および高度異常の高血圧は、男子6名(1.2%)、女子9名(1.9%)、全体で15名(1.5%)、軽度異常の正常高値血圧は、男子44名(8.7%)、女子42名(8.8%)、全86名(8.7%)であった。各項目の平均を表B-10-1に示す。

総合判定を表B-11-1に示す。所見では、肥満関連が、男子68名(13.4%)、女子29名(6.1%)、全体で97名(9.8%)であった。腹囲増大、脂質異常症(肥満関連を除く)、高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。

総合判定では、医療機関受診(D)が15.6%、要指導(C)が22.9%であった。要注意(B)45.9%であったが、家族歴以外の異常がある例は5.5%であった。多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は15.5%であった。

貧血検査では、医療機関受診(D)が、男子19名(3.7%)、女子19名(4.0%)、全体38名(3.9%)であった。

次に、中学校1年生の結果を表B-1-2~B-13-2に示す。対象者7,113名に対して受診者570名で、受診率8.0%であった。

中学校1年生では、肥満は、男子26名(9.2%)、女子13名(4.5%)、全体で39名(6.8%)であった。やせは、男子30名(10.6%)、女子33名(11.5%)、全体で63名(11.1%)であった。腹囲増大、HDL-C低値、LDL-C高値は、表のようであった。脂質異常症は、男子41名(14.4%)、女子46名(16.1%)、全体で87名(15.3%)であった。血圧の中等度異常および高度異常の高血圧は、男子2名(0.7%)、女子3名(1.0%)、全体で5名(0.9%)、軽度異常

の正常高値血圧は、男子15名(5.3%)、女子22名(7.7%)、全体で37名(6.5%)であった。各項目の平均を表B-10-2に示す。

総合判定を表B-11-2に示す。所見では、肥満関連が、男子26名(9.2%)、女子13名(4.5%)、全体で39名(6.8%)であった。腹囲増大、脂質異常症(肥満関連を除く)、高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。

総合判定では、医療機関受診(D)が18.9%、要指導(C)が16.8%であった。要注意(B)46.0%であったが、家族歴以外の異常がある例は4.4%であった。多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は18.2%であった。

貧血検査では、医療機関受診(D)が、男子35名(12.3%)、女子30名(10.5%)、全体で65名(11.4%)であった。

表B-14-1、表B-14-2にこれまでの健診項目の異常所見者の頻度と総合判定の推移を示す。

今年度は、新システムでの6年目である。受診率は、昨年度まで徐々に増加していたが、今年度は、やや低下した。教育委員会をはじめ、関係各機関が、啓発に努めているが、なかなか効果が現れないのは残念である。

小児の生活習慣病健診の目的は、異常所見の指摘よりも、健診を契機とした健全な生活習慣の育成である。受診者および家族がこの健診を契機に健康増進ができれば幸いである。

本健診に御協力頂いた新潟市医師会の諸先生、各医療機関および関係諸機関各位に深謝いたします。

表B-1-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（小学校4年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	508	104	20.5%	404	79.5%
女	477	135	28.3%	342	71.7%
計	985	239	24.3%	746	75.7%

表B-2-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（小学校4年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9～+19.9%		+20.0～+29.9%		+30.0～+49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9%～-15.0% かつ脈拍59/分以下	
男	508	415	81.7%	36	7.1%	29	5.7%	3	0.6%	24	4.7%	1	0.2%
女	477	410	86.0%	20	4.2%	6	1.3%	3	0.6%	38	8.0%	0	0.0%
計	985	825	83.8%	56	5.7%	35	3.6%	6	0.6%	62	6.3%	1	0.1%

表B-3-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（小学校4年生）

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		小学校		中学校	
小学校		75cm 未満		75cm 以上	
中学校		80cm 未満		80cm 以上	
男	508	454	89.4%	54	10.6%
女	477	460	96.4%	17	3.6%
計	985	914	92.8%	71	7.2%

表B-4-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（小学校4年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl 以上		39mg/dl 以下	
男	508	493	97.0%	15	3.0%
女	477	460	96.4%	17	3.6%
計	985	953	96.8%	32	3.2%

表B-5-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（小学校4年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60～109mg/dl		110～129mg/dl		130～159mg/dl		160mg/dl 以上		59mg/dl 以下 かつ脈拍99/分 以下		59mg/dl 以下 かつ脈拍100/分 以上	
男	508	374	73.6%	81	15.9%	25	4.9%	2	0.4%	21	4.1%	5	1.0%
女	477	347	72.7%	62	13.0%	38	8.0%	2	0.4%	24	5.0%	4	0.8%
計	985	721	73.2%	143	14.5%	63	6.4%	4	0.4%	45	4.6%	9	0.9%

表 B-6-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果 (小学校4年生)

脂質異常症	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	508	386	76.0%	81	15.9%	39	7.7%	2	0.4%
女	477	361	75.7%	62	13.0%	52	10.9%	2	0.4%
計	985	747	75.8%	143	14.5%	91	9.2%	4	0.4%

表 B-7-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果 (小学校4年生)

収縮期血圧		受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子			124mmHg 以下		125~134mmHg		135~159mmHg		160mmHg 以上	
中学生男子		129mmHg 以下		130~139mmHg		140~159mmHg		160mmHg 以上		
男	508	502	98.8%	6	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	
女	477	472	99.0%	5	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	
計	985	974	98.9%	11	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	

表 B-8-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果 (小学校4年生)

拡張期血圧		受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子			69mmHg 以下		70~79mmHg		80~89mmHg		90mmHg 以上	
中学生男子		74mmHg 以下		75~84mmHg		85~89mmHg		90mmHg 以上		
男	508	462	90.9%	40	7.9%	3	0.6%	3	0.6%	
女	477	429	89.9%	39	8.2%	8	1.7%	1	0.2%	
計	985	891	90.5%	79	8.0%	11	1.1%	4	0.4%	

表 B-9-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果 (小学校4年生)

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	508	458	90.2%	44	8.7%	3	0.6%	3	0.6%
女	477	426	89.3%	42	8.8%	8	1.7%	1	0.2%
計	985	884	89.7%	86	8.7%	11	1.1%	4	0.4%

表 B-10-1 健診各項目の平均値 (小学校4年生)

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDL コレステロール		LDL コレステロール	
男	508	-0.4	±16.4	99.2	±11.1	56.6	±9.5	88.3	±13.8	166.7	±25.1	58.8	±11.6	92.7	±22.5
女	477	-4.0	±14.0	99.2	±11.2	57.6	±9.7	93.5	±14.3	166.6	±24.5	57.7	±10.8	93.8	±22.6
計	985	-2.1	±15.4	99.2	±11.1	57.1	±9.6	90.8	±14.3	166.6	±24.8	58.2	±11.2	93.2	±22.5

(平均±標準偏差)

表B-11-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（小学校4年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,433		6,742		
		受診者数		508		985		
		受診率		14.8%		14.6%		
所見	1	メタボリックシンドローム	42	8.3%	13	2.7%	55	5.6%
	2	肥満症	15	3.0%	11	2.3%	26	2.6%
	3	肥満	11	2.2%	5	1.0%	16	1.6%
	4	やせ	25	4.9%	38	8.0%	63	6.4%
	5	脂質異常症	84	16.5%	97	20.3%	181	18.4%
	6	高血圧	33	6.5%	44	9.2%	77	7.8%
	7	低栄養（疑い）	18	3.5%	23	4.8%	41	4.2%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	5	1.0%	4	0.8%	9	0.9%
	9	腹囲増大	12	2.4%	4	0.8%	16	1.6%
総合判定	D	医療機関受診	89	17.5%	65	13.6%	154	15.6%
	C	要指導	106	20.9%	120	25.2%	226	22.9%
	B	要注意	245	48.2%	207	43.4%	452	45.9%
		（家族歴以外の異常あり）	25	4.9%	29	6.1%	54	5.5%
		（家族歴のみ）	220	43.3%	178	37.3%	398	40.4%
	A	異常なし	68	13.4%	85	17.8%	153	15.5%

表B-12-1 新潟市学校貧血検査実施成績（小学校4年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	508	489	96.3%	19	3.7%
女	477	458	96.0%	19	4.0%
計	985	947	96.1%	38	3.9%

表B-13-1 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（小学校4年生）

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm <sup>3</sup> )	ヘモグロビン (g/dl)	ヘマトクリット (%)
男	508	480.2 ± 28.7	13.3 ± 0.8	38.4 ± 2.0
女	477	473.6 ± 29.3	13.2 ± 0.8	38.5 ± 2.1
計	985	477 ± 29.2	13.3 ± 0.8	38.5 ± 2.1

（平均 ± 標準偏差）

表B-1-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（中学校1年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	284	71	25.0%	213	75.0%
女	286	71	24.8%	215	75.2%
計	570	142	24.9%	428	75.1%

表B-2-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（中学校1年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9~+19.9%		+20.0~+29.9%		+30.0~+49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9~-15.0% かつ脈拍59/分以下	
男	284	228	80.3%	13	4.6%	8	2.8%	5	1.8%	30	10.6%	0	0.0%
女	286	240	83.9%	8	2.8%	4	1.4%	1	0.3%	33	11.5%	0	0.0%
計	570	468	82.1%	21	3.7%	12	2.1%	6	1.1%	63	11.1%	0	0.0%

表B-3-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（中学校1年生）

腹囲	受診者数	異常なし		高度異常	
		小学校		中学校	
小学校		75cm 未満		75cm 以上	
中学校		80cm 未満		80cm 以上	
男	284	255	89.8%	29	10.2%
女	286	276	96.5%	10	3.5%
計	570	531	93.2%	39	6.8%

表B-4-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（中学校1年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl 以上		39mg/dl 以下	
男	284	276	97.2%	8	2.8%
女	286	280	97.9%	6	2.1%
計	570	556	97.5%	14	2.5%

表B-5-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（中学校1年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60~109mg/dl		110~129mg/dl		130~159mg/dl		160mg/dl 以上		59mg/dl 以下 かつ脈拍99/分 以下		59mg/dl 以下 かつ脈拍100/分 以上	
男	284	221	77.8%	26	9.2%	6	2.1%	1	0.4%	28	9.9%	2	0.7%
女	286	227	79.4%	28	9.8%	12	4.2%	1	0.3%	16	5.6%	2	0.7%
計	570	448	78.6%	54	9.5%	18	3.2%	2	0.4%	44	7.7%	4	0.7%

表B-6-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果（中学校1年生）

脂質異常症	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	284	243	85.6%	26	9.2%	14	4.9%	1	0.4%
女	286	240	83.9%	28	9.8%	17	5.9%	1	0.3%
計	570	483	84.7%	54	9.5%	31	5.4%	2	0.4%

表B-7-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果（中学校1年生）

収縮期血圧		異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子	受診者数	124mmHg 以下		125～134mmHg		135～159mmHg		160mmHg 以上	
中学生男子		129mmHg 以下		130～139mmHg		140～159mmHg		160mmHg 以上	
男	284	275	96.8%	7	2.5%	2	0.7%	0	0.0%
女	286	280	97.9%	6	2.1%	0	0.0%	0	0.0%
計	570	555	97.4%	13	2.3%	2	0.4%	0	0.0%

表B-8-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果（中学校1年生）

拡張期血圧		異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子	受診者数	69mmHg 以下		70～79mmHg		80～89mmHg		90mmHg 以上	
中学生男子		74mmHg 以下		75～84mmHg		85～89mmHg		90mmHg 以上	
男	284	274	96.5%	10	3.5%	0	0.0%	0	0.0%
女	286	264	92.3%	19	6.6%	3	1.0%	0	0.0%
計	570	538	94.4%	29	5.1%	3	0.5%	0	0.0%

表B-9-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果（中学校1年生）

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	284	267	94.0%	15	5.3%	2	0.7%	0	0.0%
女	286	261	91.3%	22	7.7%	3	1.0%	0	0.0%
計	570	528	92.6%	37	6.5%	5	0.9%	0	0.0%

表B-10-2 健診各項目の平均値（中学校1年生）

平均値	受診者数	肥満度		収縮期血圧		拡張期血圧		脈拍		総コレステロール		HDL コレステロール		LDL コレステロール	
男	284	-2.7	±16.1	106.9	±12.2	56.0	±8.6	82.5	±13.4	153.7	±22.9	56.1	±10.5	83.7	±21.1
女	286	-6.2	±13.3	102.2	±10.3	56.4	±8.6	85.3	±13.7	158.1	±24.4	57.7	±10.1	87.3	±21.3
計	570	-4.4	±14.9	104.5	±11.5	56.2	±8.6	83.9	±13.6	155.9	±23.7	56.9	±10.3	85.5	±21.3

(平均±標準偏差)



表B-11-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（中学校1年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,674		7,113		
		受診者数		284		570		
		受診率		7.7%		8.0%		
所見	1	メタボリックシンドローム	21	7.4%	8	2.8%	29	5.1%
	2	肥満症	3	1.1%	2	0.7%	5	0.9%
	3	肥満	2	0.7%	3	1.0%	5	0.9%
	4	やせ	30	10.6%	33	11.5%	63	11.1%
	5	脂質異常症	27	9.5%	40	14.0%	67	11.8%
	6	高血圧	10	3.5%	19	6.6%	29	5.1%
	7	低栄養（疑い）	26	9.2%	15	5.2%	41	7.2%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	2	0.7%	2	0.7%	4	0.7%
	9	腹囲増大	8	2.8%	2	0.7%	10	1.8%
総合判定	D	医療機関受診	62	21.8%	46	16.1%	108	18.9%
	C	要指導	43	15.1%	53	18.5%	96	16.8%
	B	要注意	129	45.4%	133	46.5%	262	46.0%
		（家族歴以外の異常あり）	11	3.9%	14	4.9%	25	4.4%
		（家族歴のみ）	118	41.5%	119	41.6%	237	41.6%
	A	異常なし	50	17.6%	54	18.9%	104	18.2%

表B-12-2 新潟市学校貧血検査実施成績（中学校1年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	284	249	87.7%	35	12.3%
女	286	256	89.5%	30	10.5%
計	570	505	88.6%	65	11.4%

表B-13-2 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（中学校1年生）

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm <sup>3</sup> )	ヘモグロビン (g/dl)	ヘマトクリット (%)
男	284	485.9 ± 35.8	13.6 ± 1.0	39.6 ± 2.7
女	286	460.4 ± 30.1	13.1 ± 1.0	38.6 ± 2.5
計	570	473.1 ± 35.4	13.4 ± 1.0	39.1 ± 2.7

（平均 ± 標準偏差）

表B-14-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移（小学校4年生）

年度（平成）		基準値等	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
受診者数（人）			157	117						823	1053	650	820	864	900	1,136	985
受診率			46.5%	24.4%						11.1%	14.3%	9.1%	11.5%	12.0%	12.9%	16.4%	14.6%
肥満		肥満度20%以上	6.8%	12.8%						12.8%	13.5%	14.0%	11.5%	13.1%	12.3%	10.0%	9.8%
やせ		肥満度-20%以下 または 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下										3.2%	5.2%	5.0%	5.0%	4.2%	6.4%
腹囲増大		75cm 以上									9.5%	10.6%	7.3%	9.8%	8.8%	7.3%	7.2%
脂質異常症		LDL-C 110mg/dl 以上 あるいは HDL-C 40mg/dl 未満	20.5%	34.2%						29.2%	22.4%	26.3%	14.9%	20.7%	22.6%	21.3%	24.2%
低 LDL-C 血症		LDL-C 59mg/dl 以下										3.7%	7.2%	6.5%	4.4%	4.0%	5.5%
高血圧		135/80 mmHg 以上	1.4%	1.7%						2.2%	1.6%	3.1%	2.9%	2.0%	3.3%	1.9%	1.5%
正常高値血圧		125/70 mmHg ~ 134/79 mmHg										9.4%	9.8%	9.1%	9.1%	6.9%	8.7%
いずれかの異常		肥満、脂質異常症、高血圧のい づれかがある者（平成20年まで）	27.4%	40.2%						36.2%	31.1%						
家族歴		父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	84.9%	73.5%						61.1%	66.0%	73.4%	73.8%	75.8%	73.7%	69.8%	75.7%
総合 判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	13.7%	17.1%						25.8%	23.7%	14.5%	18.9%	16.1%	17.2%	19.6%	15.5%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	60.3%	46.2%						44.5%	49.8%	45.8%	44.8%	45.5%	46.4%	46.5%	45.9%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	23.3%	33.3%						24.7%	14.3%	22.5%	21.3%	21.4%	20.0%	20.2%	22.9%
	D. 医療機関 受診	高度異常が1項目以上 （平成21年度以降） 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	2.7%	3.4%						5.1%	12.2%	17.2%	15.0%	17.0%	16.3%	13.6%	15.6%
貧血 検査	D. 医療機関 受診	Hb：11.9g/dl 以下								3.3%	17.5%	6.9%	6.0%	5.0%	4.2%	2.4%	3.9%

表B-14-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移（中学校1年生）

年度（平成）		基準値等	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
受診者数（人）			62	128	99	284	281	327	348	733	908	528	572	661	588	775	570
受診率			34.1%	26.6%	8.7%	6.1%	6.0%	5.7%	5.5%	9.7%	12.8%	7.2%	8.0%	9.1%	8.2%	10.6%	8.0%
肥満		肥満度20%以上	9.7%	13.3%	15.2%	15.5%	18.1%	15.6%	18.1%	8.0%	8.7%	6.8%	8.6%	7.7%	8.5%	6.8%	6.8%
やせ		肥満度-20%以下 または 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下										8.9%	7.3%	7.7%	7.5%	7.7%	11.1%
腹囲増大		80cm 以上									7.9%	6.8%	7.0%	7.1%	7.7%	5.0%	6.8%
脂質異常症		LDL-C 110mg/dl 以上 あるいは HDL-C 40mg/dl 未満	21.0%	21.1%	24.2%	19.4%	19.9%	15.6%	19.0%	19.2%	14.5%	15.9%	12.9%	11.6%	15.0%	11.7%	15.3%
低 LDL-C 血症												7.2%	11.2%	9.8%	10.7%	11.4%	8.4%
高血圧		男子 140/85mmHg 以上 女子 135/80mmHg 以上	8.1%	7.8%	1.0%	1.4%	1.8%	0.9%	4.3%	1.9%	0.7%	3.0%	1.7%	1.1%	0.7%	0.4%	0.9%
正常高値血圧		男子 125/70mmHg~139/84mmHg 女子 125/70mmHg~134/79mmHg										5.5%	4.2%	5.3%	5.6%	5.3%	6.5%
いずれかの異常		肥満、脂質異常症、高血圧のい づれかがある者（平成20年まで）	32.3%	32.8%	33.3%	27.8%	32.4%	25.1%	32.8%	16.9%	21.1%						
家族歴		父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常症	67.7%	68.8%	62.6%	64.4%	64.1%	63.9%	66.1%	59.1%	64.9%	72.0%	76.6%	76.2%	78.1%	69.2%	75.1%
総合 判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	21.0%	18.8%	28.3%	28.5%	26.3%	26.9%	22.7%	30.6%	27.4%	15.9%	19.9%	21.0%	15.0%	19.7%	18.2%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	54.8%	57.8%	39.4%	46.8%	44.8%	51.7%	49.7%	50.3%	53.4%	50.6%	46.3%	59.5%	48.0%	48.0%	46.0%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	19.4%	21.9%	21.2%	18.0%	21.4%	14.4%	23.3%	14.6%	8.7%	15.7%	17.5%	28.0%	19.7%	18.3%	16.8%
	D. 医療機関 受診	高度異常が1項目以上 （平成21年度以降） 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	4.8%	1.6%	11.1%	6.7%	7.5%	7.0%	4.3%	4.5%	10.5%	17.8%	16.3%	22.2%	17.3%	13.9%	18.9%
貧血 検査	D. 医療機関 受診	男子 Hb：12.4g/dl 以下 女子 Hb：11.9g/dl 以下								7.8%	18.9%	16.5%	9.3%	13.6%	7.8%	8.8%	11.4%