

# 平成29年度新潟市児童・生徒の生活習慣病健診、 学校貧血検査の結果について

生活習慣病健診検討委員会

新潟大学医歯学総合病院小児科 小川 洋平

新潟市児童・生徒の生活習慣病健診は平成29年度でモデル事業から18年目、本事業として15年目を迎えた。平成21年度に、健診項目、判定基準の改定を行ったので、新たな健診システムでの9年目である。以下に健診システムの概要と今年度の健診結果について報告する。

## 健診システムの概要

健診項目は、身長、体重、肥満度、腹囲、血圧、脈拍、HDLコレステロール、LDLコレステロール、(総コレステロールは参考値として使用)、家族歴(父母、兄弟姉妹、祖父母の狭

心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常)、およびヘモグロビン、(赤血球、ヘマトクリット)である。

判定は以下の3段階からなる。

- ①各健診項目ごとに、正常、軽度異常、中等度異常、高度異常の判定を行う(表A-1)。ただし、貧血は他の生活習慣病健診項目とは別にヘモグロビンのみで判定する(表A-2)。
- ②各健診項目の判定の組み合わせで、総合判定を行う(表A-3)。高度異常が1項目以上あるいは中等度異常が2項目以上の場合は医

表A-1 新潟市小児生活習慣病健診・検査項目および判定基準(小学校4年生、中学校1年生)(平成21年度改定)

検査項目		異常なし	軽度異常	中等度異常	高度異常
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母: 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常	なし	あり		
肥満度	(村田式:性別、年齢、身長、体重から算出)	-14.9~+19.9%	+20.0~+29.9%	+30.0~+49.9%	+50.0%以上
腹囲	小学生	75cm未満			75cm以上
	中学生	80cm未満			80cm以上
血中脂質	総コレステロール(参考値)	219mg/dl以下			
	HDLコレステロール	40mg/dl以上		39mg/dl以下	
	LDLコレステロール	60~109mg/dl	110~129mg/dl	130~159mg/dl	160mg/dl以上
収縮期血圧	小学校高学年、中学生女子	124mmHg以下	125~134mmHg	135~159mmHg	160mmHg以上
	中学生男子	129mmHg以下	130~139mmHg	140~159mmHg	160mmHg以上
拡張期血圧	小学校高学年、中学生女子	69mmHg以下	70~79mmHg	80~89mmHg	90mmHg以上
	中学生男子	74mmHg以下	75~84mmHg	85~89mmHg	90mmHg以上

療機関受診、中等度異常が1項目あるいは軽度異常が2項目以上の場合は要指導、軽度異常が1項目のみ場合は要注意、すべての項目に異常がない場合は異常なし。

- ③各健診項目の異常の組み合わせから所見・疾患（疑い）の判定を行う。表A-4に検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定の概要を示す。

表A-2 新潟市学校貧血検査判定基準

判定区分	内 容
A 異常なし	小学生・中学生女 Hb：12.0g/dl以上
	中学生男 Hb：12.5g/dl以上
D 医療機関受診	小学生・中学生女 Hb：11.9g/dl以下
	中学生男 Hb：12.4g/dl以下

平成29年度健診結果

〈小学4年生〉

小学校4年生の結果を表B-1-1～B-13-1に示す。対象者6,623名に対して受診者975名で、受診率14.7%であった。

小学校4年生では、肥満（肥満度+20%以上）は、男子48名（9.7%）、女子32名（6.7%）、全体で80名（8.2%）であった。やせ（肥満度

表A-3 新潟市小児生活習慣病健診の総合判定および事後指導

総合判定			事後指導
A	異常なし	すべての項目で異常なし	啓発資料
B	要注意	軽度異常のみ1項目	啓発資料
C	要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	地区保健センター等での健康相談（希望者）
D	医療機関受診	高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	協力医療機関

表A-4 検査所見からの所見・疾患（疑い）の判定概要

検査項目						所見・疾患（疑い）		
腹囲	肥満度	LDL-C	HDL-C	血圧	脈拍			
高度	すべて					すべて	メタボリックシンドローム	
	すべて異常なし（ただしLDL-C低値も含む）						腹囲増大	
正常	高度	すべて				すべて	肥満症	
	中等度	どれかひとつでも異常があれば（ただしLDL-Cは高値）					肥満症	
		すべて異常なし（ただしLDL-C低値も含む）					肥満	
	軽度	どれかひとつでも異常があれば（ただしLDL-Cは高値）					肥満症	
		すべて異常なし（ただしLDL-C低値も含む）					肥満	
	正常	高値	すべて	高値	高血圧		脂質異常	
				正常			脂質異常	
		正常	正常	高値			高血圧	
				正常			異常なし	
		異常	正常	高値	高血圧		脂質異常	
正常					低栄養			
低値	すべて	高値	高血圧	低栄養				
		正常	高血圧	低栄養				
		すべて	正常	低栄養				
やせ傾向	すべて				正常	異常なし	高LDL血症、高血圧、甲状腺機能亢進症の疑いがあれば指摘。ただし、低HDL血症に対しては、やせ、低栄養に含ませ、指摘しない。	
やせ	すべて				低値	やせ		

-15%以下)は、男子25名(5.0%)、女子24名(5.0%)、全体で49名(5.0%)であった。腹囲増大、HDL-C低値、LDL-C高値は、表に示す通りであった。脂質異常は、男110名(22.2%)、女子95名(19.8%)、全体で205名(21.0%)であった。血圧は収縮期、拡張期ともに異常値を示す例もあり、合計の判定結果を表B-9-1に示した。血圧の中等度異常および高度異常の高血圧は、男子13名(2.6%)、女子9名(1.9%)、全体で22名(2.3%)、軽度異常の正常高値血圧は、男子32名(6.5%)、女子35名(7.3%)、全67名(6.9%)であった。各項目の平均を表B-10-1に示す。

総合判定を表B-11-1に示す。所見では、肥満関連(メタボリックシンドローム、肥満症、肥満)が、男子48名(9.7%)、女子32名(6.7%)、全体で70名(7.2%)であった。腹囲増大、脂質異常(肥満関連を除く)、高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。総合判定では、医療機関受診(D)が121名(12.4%)、要指導が207名(21.2%)であった。要注意(B)は451名(46.3%)であったが、多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は196名(20.1%)であった。

貧血検査では、ヘモグロビン低値(要医療)が、男子16名(3.2%)、女子22名(4.6%)、全体38名(3.9%)であった(表B-12-1、表B-13-1)。

#### 〈中学1年生〉

中学校1年生の結果を表B-1-2~B-13-2に示す。対象者6,386名に対して受診者632名で、受診率9.9%であった。

中学校1年生では、肥満(肥満度+20%以上)は、男子25名(8.3%)、女子13名(3.9%)、全体で38名(6.0%)であった。やせ(肥満度-15%以下)は、男子20名(6.6%)、女子33名(10.0%)、全体で53名(8.4%)であった。腹囲増大、HDL-C低値、LDL-C高値は、表に示す通りであった。脂質異常は、男子29名(9.6%)、女子48名(14.5%)、全体で77名(12.2%)であった。血圧の中等度異常および高度異常の高血圧は、男子1名(0.3%)、女子2名(0.6%)、全体で3名(0.5%)、軽度異常

の正常高値血圧は、男子15名(5.0%)、女子19名(5.7%)、全体で34名(5.4%)であった。各項目の平均を表B-10-2に示す。

総合判定を表B-11-2に示す。所見では、肥満関連(メタボリックシンドローム、肥満症、肥満)が、男子25名(8.3%)、女子13名(3.9%)、全体で38名(6.0%)であった。腹囲増大、脂質異常(肥満関連を除く)、高血圧および正常高値血圧(肥満関連を除く)、低栄養疑い、甲状腺機能亢進症疑いは表の通りである。総合判定では、医療機関受診(D)が84名(13.3%)、要指導(C)が112名(17.7%)であった。要注意(B)は333名(52.7%)であったが、多くが家族歴のみの異常であった。異常なし(A)は103名(16.3%)であった。

貧血検査では、ヘモグロビン低値(要医療)が、男子32名(10.6%)、女子43名(13.0%)、全体75名(11.9%)であった(表B-12-2、表B-13-2)。

表B-14-1、表B-14-2にこれまでの健診項目の異常所見者の頻度と総合判定の推移を示す。

#### 考案

今年度は、新システムでの9年目である。昨年度に比し、受診率は小学生、中学生共に低下した(昨年度受診率:小学4年生17.4%、中学1年生11.6%)。新潟市教育委員会を中心に、啓発活動を行っているが、今後、受診率の増加を期待したい。

小児の生活習慣病健診は、異常所見の指摘はさることながら、健診を契機とした健全な生活習慣の指導・啓蒙を目的とする。この健診を契機に受診者および家族の健康増進に寄与できれば幸いである。

なお、総合判定において「要注意」の割合が高いが、その多くが「家族歴のみ異常」によるものであることを記しておく。

本健診に御協力頂いた新潟市医師会の諸先生、各医療機関および関係諸機関各位に深謝いたします。「やせ」を判定基準に取り入れ、所見の判定を導入している小児生活習慣病健診は、新潟市独自のもので、高く評価されております。生活習慣病健診は、学校保健安全法によ

法的な基盤ありません。この健診の継続のためには、会員の先生方のご協力が不可欠です。また、受診率の増加に関しましても、新潟市医師会の諸先生、各医療機関の皆様への働きかけが大変重要かと思えます。皆様方の医療機関への

受診の際、また学校医として子供たちの健診をされる際など、本健診をご案内いただければ幸いです。

諸先生方引き続きご指導の程、お願いいたします。

表 B-1-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（小学校 4 年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	496	163	32.9%	333	67.1%
女	479	155	32.4%	324	67.6%
計	975	318	32.6%	657	67.4%

表 B-2-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（小学校 4 年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9~ +19.9%	+20.0~ +29.9%	+30.0~ +49.9%	+50.0%以上	-20.0%以下	-19.9%~-15.0% かつ脈拍59/分以下						
男	496	423	85.3%	24	4.8%	20	4.0%	4	0.8%	25	5.0%	0	0.0%
女	479	423	88.3%	20	4.2%	10	2.1%	2	0.4%	23	4.8%	1	0.2%
計	975	846	86.8%	44	4.5%	30	3.1%	6	0.6%	48	4.9%	1	0.1%

表 B-3-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（小学校 4 年生）

腹囲 小学校	受診者数	異常なし		高度異常	
		75cm未満		75cm以上	
男	496	461	92.9%	35	7.1%
女	479	465	97.1%	14	2.9%
計	975	926	95.0%	49	5.0%

表 B-4-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（小学校 4 年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl以上		39mg/dl以下	
男	496	488	98.4%	8	1.6%
女	479	470	98.1%	9	1.9%
計	975	958	98.3%	17	1.7%

表 B-5-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（小学校 4 年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60~109mg/dl	110~129mg/dl	130~159mg/dl	160mg/dl以上	59mg/dl以下 かつ脈拍99/分 以下	59mg/dl以下 かつ脈拍100/分 以上						
男	496	363	73.2%	77	15.5%	21	4.2%	5	1.0%	27	5.4%	3	0.6%
女	479	375	78.3%	64	13.4%	17	3.5%	5	1.0%	15	3.1%	3	0.6%
計	975	738	75.7%	141	14.5%	38	3.9%	10	1.0%	42	4.3%	6	0.6%

表B-6-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果（小学校4年生）

脂質異常	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	496	386	77.8%	77	15.5%	28	5.6%	5	1.0%
女	479	384	80.2%	64	13.4%	26	5.4%	5	1.0%
計	975	770	79.0%	141	14.5%	54	5.5%	10	1.0%

表B-7-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果（小学校4年生）

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子		124mmHg以下		125～134mmHg		135～159mmHg		160mmHg以上	
男	496	485	97.8%	9	1.8%	2	0.4%	0	0.0%
女	479	474	99.0%	4	0.8%	1	0.2%	0	0.0%
計	975	959	98.4%	13	1.3%	3	0.3%	0	0.0%

表B-8-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果（小学校4年生）

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
小学校高学年、中学生女子		69mmHg以下		70～79mmHg		80～89mmHg		90mmHg以上	
男	496	453	91.3%	31	6.3%	8	1.6%	4	0.8%
女	479	436	91.0%	35	7.3%	5	1.0%	3	0.6%
計	975	889	91.2%	66	6.8%	13	1.3%	7	0.7%

表B-9-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果（小学校4年生）

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	496	451	90.9%	32	6.5%	9	1.8%	4	0.8%
女	479	435	90.8%	35	7.3%	6	1.3%	3	0.6%
計	975	886	90.9%	67	6.9%	15	1.5%	7	0.7%

表B-10-1 健診各項目の平均値（小学校4年生）

平均値	受診者数	肥満度 (%)		収縮期血圧 (mmHg)		拡張期血圧 (mmHg)		心拍数 (1/分)		総コレステロール (mg/dl)		HDLコレステロール (mg/dl)		LDLコレステロール (mg/dl)	
男	496	-1.3	±15.5	97.22	±11.5	55.68	±10.1	88.6	±13.2	170.1	±28.2	61.56	±12.0	91.43	±24.4
女	479	-2.4	±13.5	96.1	±11.0	56.68	±9.9	92.68	±13.5	169.2	±25.9	60.7	±11.3	92.06	±22.1
計	975	-1.9	±14.5	96.67	±11.3	56.18	±10.0	90.61	±13.5	169.7	±27.1	61.14	±11.6	91.74	±23.3

(平均±標準偏差)

表 B-11-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果 (小学校 4 年生)

		男		女		計		
		対象者数		3,387		6,623		
		受診者数		496		975		
		受診率		14.6%		14.7%		
所見	1	メタボリックシンドローム	30	6.0%	13	2.7%	43	4.4%
	2	肥満症	8	1.6%	8	1.7%	16	1.6%
	3	肥満	10	2.0%	11	2.3%	21	2.2%
	4	やせ	25	5.0%	24	5.0%	49	5.0%
	5	脂質異常	82	16.5%	82	17.1%	164	16.8%
	6	高血圧	37	7.5%	38	7.9%	75	7.7%
	7	低栄養 (疑い)	23	4.6%	13	2.7%	36	3.7%
	8	甲状腺機能亢進症 (疑い)	3	0.6%	3	0.6%	6	0.6%
	9	腹囲増大	5	1.0%	1	0.2%	6	0.6%
総合判定	D	医療機関受診	71	14.3%	50	10.4%	121	12.4%
	C	要指導	103	20.8%	104	21.7%	207	21.2%
	B	要注意	224	45.2%	227	47.4%	451	46.3%
		(家族歴以外の異常あり)	37	7.5%	27	5.6%	64	6.6%
		(家族歴のみ)	187	37.7%	200	41.8%	387	39.7%
	A	異常なし	98	19.8%	98	20.5%	196	20.1%

表 B-12-1 新潟市学校貧血検査実施成績 (小学校 4 年生)

Hb	受診者数	正常		低値 (要医療)	
男	496	480	96.8%	16	3.2%
女	479	457	95.4%	22	4.6%
計	975	937	96.1%	38	3.9%

表 B-13-1 新潟市学校貧血検査各項目の平均値 (小学校 4 年生)

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm <sup>3</sup> )		ヘモグロビン (g/dl)		ヘマトクリット (%)	
男	496	480.2	±27.9	97.22	±0.7	55.68	±1.9
女	479	472	±26.6	96.1	±0.7	56.68	±1.9
計	975	476.2	±27.6	96.67	±0.7	56.18	±1.9

(平均 ± 標準偏差)

表B-14-1 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移（小学校4年生）

年度（平成）	基準値等	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	
受診者数（人）		1,053	650	820	864	900	1,136	985	1,018	1,156	975	
受診率		14.3%	9.1%	11.5%	12.0%	12.9%	16.4%	14.6%	15.2%	17.4%	14.7%	
肥満	肥満度20%以上	13.5%	14.0%	11.5%	13.1%	12.3%	10.0%	9.8%	11.9%	9.9%	8.2%	
やせ	肥満度-20%以下 または 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下		3.2%	5.2%	5.0%	5.0%	4.2%	6.4%	4.4%	5.0%	5.0%	
腹囲増大	75cm以上	9.5%	10.6%	7.3%	9.8%	8.8%	7.3%	7.2%	8.1%	3.6%	5.0%	
脂質異常	LDL-C 110mg/dl以上 あるいは HDL-C 40mg/dl未満	22.4%	26.3%	14.9%	20.7%	22.6%	21.3%	24.2%	22.8%	21.6%	21.0%	
低LDL-C血症	LDL-C 59mg/dl以下		3.7%	7.2%	6.5%	4.4%	4.0%	5.5%	6.9%	4.7%	4.9%	
高血圧	135/80 mmHg以上	1.6%	3.1%	2.9%	2.0%	3.3%	1.9%	1.5%	0.7%	1.6%	2.3%	
正常高値血圧	125/70 mmHg～134/79 mmHg		9.4%	9.8%	9.1%	9.1%	6.9%	8.7%	7.0%	7.7%	6.8%	
いずれかの異常	肥満、脂質異常、高血圧のいづれかがある者（平成20年まで）	31.1%										
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常	66.0%	73.4%	73.8%	75.8%	73.7%	69.8%	75.7%	73.0%	70.7%	67.4%	
総合判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	23.7%	14.5%	18.9%	16.1%	17.2%	19.6%	15.5%	14.9%	17.8%	16.3%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	49.8%	45.8%	44.8%	45.5%	46.4%	46.5%	45.9%	48.0%	46.7%	52.7%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	14.3%	22.5%	21.3%	21.4%	20.0%	20.2%	22.9%	22.3%	24.3%	17.7%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 （平成21年度以降） 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	12.2%	17.2%	15.0%	17.0%	16.3%	13.6%	15.6%	14.7%	11.2%	13.3%
貧血検査	D. 医療機関受診	Hb：11.9g/dl以下	17.5%	6.9%	6.0%	5.0%	4.2%	2.4%	3.9%	4.8%	3.5%	3.9%

表B-1-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、家族歴判定結果（中学校1年生）

家族歴	受診者数	異常なし		軽度異常	
		なし		あり	
男	301	78	25.9%	223	74.1%
女	331	94	28.4%	237	71.6%
計	632	172	27.2%	460	72.8%

表B-2-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、肥満度判定結果（中学校1年生）

肥満度	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		高度異常		高度異常	
		-14.9~ +19.9%		+20.0~ +29.9%		+30.0~ +49.9%		+50.0%以上		-20.0%以下		-19.9%~-15.0% かつ脈拍59/分以下	
男	301	256	85.0%	11	3.7%	10	3.3%	4	1.3%	20	6.6%	0	0.0%
女	331	285	86.1%	9	2.7%	3	0.9%	1	0.3%	31	9.4%	2	0.6%
計	632	541	85.6%	20	3.2%	13	2.1%	5	0.8%	51	8.1%	2	0.3%

表B-3-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、腹囲判定結果（中学校1年生）

腹囲 中学校	受診者数	異常なし		高度異常	
		80cm未満		80cm以上	
男	301	280	93.0%	21	7.0%
女	331	326	98.5%	5	1.5%
計	632	606	95.9%	26	4.1%

表B-4-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（HDL-C）判定結果（中学校1年生）

HDL-C	受診者数	異常なし		中等度異常	
		40mg/dl以上		39mg/dl以下	
男	301	294	97.7%	7	2.3%
女	331	326	98.5%	5	1.5%
計	632	620	98.1%	12	1.9%

表B-5-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血中脂質（LDL-C）判定結果（中学校1年生）

LDL-C	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常		軽度異常		高度異常	
		60~109mg/dl		110~129mg/dl		130~159mg/dl		160mg/dl以上		59mg/dl以下 かつ脈拍99/分 以下		59mg/dl以下か つ脈拍100/分以 上	
男	301	237	78.7%	20	6.6%	1	0.3%	1	0.3%	40	13.3%	2	0.7%
女	331	261	78.9%	32	9.7%	10	3.0%	1	0.3%	25	7.6%	2	0.6%
計	632	498	78.8%	52	8.2%	11	1.7%	2	0.3%	65	10.3%	4	0.6%



表 B-6-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、脂質代謝異常判定結果（中学校 1 年生）

脂質異常	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	301	272	90.4%	20	6.6%	8	2.7%	1	0.3%
女	331	283	85.5%	32	9.7%	15	4.5%	1	0.3%
計	632	555	87.8%	52	8.2%	23	3.6%	2	0.3%

表 B-7-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、収縮期血圧判定結果（中学校 1 年生）

収縮期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
中学生女子		124mmHg以下		125～134mmHg		135～159mmHg		160mmHg以上	
中学生男子		129mmHg以下		130～139mmHg		140～159mmHg		160mmHg以上	
男	301	290	96.3%	10	3.3%	1	0.3%	0	0.0%
女	331	329	99.4%	2	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
計	632	619	97.9%	12	1.9%	1	0.2%	0	0.0%

表 B-8-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、拡張期血圧判定結果（中学校 1 年生）

拡張期血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
中学生女子		69mmHg以下		70～79mmHg		80～89mmHg		90mmHg以上	
中学生男子		74mmHg以下		75～84mmHg		85～89mmHg		90mmHg以上	
男	301	294	97.7%	7	2.3%	0	0.0%	0	0.0%
女	331	310	93.7%	19	5.7%	1	0.3%	1	0.3%
計	632	604	95.6%	26	4.1%	1	0.2%	1	0.2%

表 B-9-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、血圧判定結果（中学校 1 年生）

血圧	受診者数	異常なし		軽度異常		中等度異常		高度異常	
男	301	285	94.7%	15	5.0%	1	0.3%	0	0.0%
女	331	310	93.7%	19	5.7%	1	0.3%	1	0.3%
計	632	595	94.1%	34	5.4%	2	0.3%	1	0.2%

表 B-10-2 健診各項目の平均値（中学校 1 年生）

平均値	受診者数	肥満度 (%)		収縮期血圧 (mmHg)		拡張期血圧 (mmHg)		心拍数 (／分)		総コレステロール (mg/dl)		HDLコレステロール (mg/dl)		LDLコレステロール (mg/dl)	
男	301	-3.0	±15.6	105.2	±12.0	54.95	±8.3	81.50	±12.3	153.5	±22.6	58.19	±10.8	80.46	±19.9
女	331	-5.6	±13.1	101.5	±9.6	55.97	±8.4	84.77	±12.6	160.9	±24.1	59.72	±10.7	86.01	±20.9
計	632	-4.4	±14.4	103.2	±11.0	55.49	±8.3	83.21	±12.7	157.4	±23.7	58.99	±10.7	83.36	±20.6

(平均±標準偏差)

表 B-11-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診、総合判定結果（中学校 1 年生）

		男		女		計		
		対象者数		3,264		6,386		
		受診者数		301		632		
		受診率		9.2%		9.9%		
所見	1	メタボリックシンドローム	17	5.6%	4	1.2%	21	3.3%
	2	肥満症	2	0.7%	3	0.9%	5	0.8%
	3	肥満	6	2.0%	6	1.8%	12	1.9%
	4	やせ	20	6.6%	33	10.0%	53	8.4%
	5	脂質異常	20	6.6%	41	12.4%	61	9.7%
	6	高血圧	11	3.7%	19	5.7%	30	4.7%
	7	低栄養（疑い）	36	12.0%	22	6.6%	58	9.2%
	8	甲状腺機能亢進症（疑い）	2	0.7%	2	0.6%	4	0.6%
	9	腹囲増大	4	1.3%	1	0.3%	5	0.8%
総合判定	D	医療機関受診	43	14.3%	41	12.4%	84	13.3%
	C	要指導	54	17.9%	58	17.5%	112	17.7%
	B	要注意	155	51.5%	178	53.8%	333	52.7%
		（家族歴以外の異常あり）	14	4.7%	23	6.9%	37	5.9%
		（家族歴のみ）	141	46.8%	155	46.8%	296	46.8%
	A	異常なし	49	16.3%	54	16.3%	103	16.3%

表 B-12-2 新潟市学校貧血検査実施成績（中学校 1 年生）

Hb	受診者数	正常		低値（要医療）	
男	301	269	89.4%	32	10.6%
女	331	288	87.0%	43	13.0%
計	632	557	88.1%	75	11.9%

表 B-13-2 新潟市学校貧血検査各項目の平均値（中学校 1 年生）

平均値	受診者数	赤血球 (万/mm <sup>3</sup> )		ヘモグロビン (g/dl)		ヘマトクリット (%)	
男	301	482.5	±31.9	13.57	±0.9	39.98	±2.5
女	331	458.8	±30.9	12.9	±1.0	38.63	±2.6
計	632	470.1	±33.5	13.22	±1.0	39.27	±2.6

（平均 ± 標準偏差）

表B-14-2 新潟市児童生徒の生活習慣病健診異常所見者頻度および総合判定推移（中学校1年生）

年度（平成）	基準値等	20年度	21年度	22年度	23年度	23年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	
受診者数（人）		908	528	572	661	588	775	570	647	766	632	
受診率		12.8%	7.2%	8.0%	9.1%	8.2%	10.6%	8.0%	9.5%	11.6%	9.9%	
肥満	肥満度20%以上	8.7%	6.8%	8.6%	7.7%	8.5%	6.8%	6.9%	7.3%	7.2%	6.0%	
やせ	肥満度-20%以下 または 肥満度-19.9%から-15% かつ脈拍59/分以下		8.9%	7.3%	7.7%	7.5%	7.7%	11.1%	6.6%	9.1%	8.4%	
腹囲増大	80cm以上	7.9%	6.8%	7.0%	7.1%	7.7%	5.0%	6.8%	6.0%	3.8%	4.1%	
脂質異常	LDL-C 110mg/dl以上 あるいは HDL-C 40mg/dl未満	14.5%	15.9%	12.9%	11.6%	15.0%	11.7%	15.3%	14.7%	14.6%	12.2%	
低LDL-C血症			7.2%	11.2%	9.8%	10.7%	11.4%	8.4%	9.7%	8.7%	10.9%	
高血圧	男子 140/85mmHg以上 女子 135/80mmHg以上	0.7%	3.0%	1.7%	1.1%	0.7%	0.4%	0.9%	1.5%	1.0%	0.5%	
正常高値血圧	男子 130/75mmHg~139/84mmHg 女子 125/70mmHg~134/79mmHg		5.5%	4.2%	5.3%	5.6%	5.3%	6.5%	4.5%	4.2%	4.1%	
いずれかの異常	肥満、脂質異常、高血圧のいづ れかがある者（平成20年まで）	21.1%										
家族歴	父・母、兄弟姉妹、祖父母： 狭心症または心筋梗塞、脳卒中、 糖尿病、高血圧、脂質異常	64.9%	72.0%	76.6%	76.2%	78.1%	69.2%	75.1%	74.4%	72.3%	72.8%	
総合 判定	A. 異常なし	すべての項目で異常なし	27.4%	15.9%	19.9%	21.0%	15.0%	19.7%	18.2%	17.3%	19.2%	16.3%
	B. 要注意	軽度異常のみ1項目	53.4%	50.6%	46.3%	59.5%	48.0%	48.0%	46.0%	50.4%	46.7%	52.5%
	C. 要指導	中等度異常が1項目 または 軽度異常2項目以上	8.7%	15.7%	17.5%	28.0%	19.7%	18.3%	16.8%	18.5%	19.8%	17.7%
	D. 医療機関受診	高度異常が1項目以上 （平成21年度以降） 高度異常が1項目以上 または 中等度異常2項目以上	10.5%	17.8%	16.3%	22.2%	17.3%	13.9%	18.9%	13.8%	14.2%	13.3%
貧血 検査	D. 医療機関受診	男子 Hb：12.4g/dl以下 女子 Hb：11.9g/dl以下	18.9%	16.5%	9.3%	13.6%	7.8%	8.8%	11.4%	13.3%	11.0%	11.9%